

Syksy 2018 ja talvi 2019

INNOSTAJA

Ammattikirjallisuutta opetus- ja kasvatusalalle

OPETTAJAN
TIETOPALVELU



Verkkokauppa:

www.opettajantietopalvelu.fi



Etsi meidät

Facebookista nimellä
Opettajan Tietopalvelu



ja Twitteristä nimellä
Opechat.

En osaa – vielä

*"Venla on vanhempiansa mukaan mestariselittäjä. Häneltä löytyi aina hyvä syy sille, miksi jotakin asiaa ei voinutkaan tehdä niin kuin oli alun perin suunniteltu. Erään illan aikana äiti sai kuulla seuraavat selitykset: "Olin kyllä siivonnut huoneeni, mutta sitten mummo soitti ja aika meni jutusteluun – sitä paitsi olen tänään hieman väsynyt, huomenna kyllä jaksaisin". "Olin juuri siivomassa keittiön työpöytää, mutta joku oli hävittänyt pesuliinan, sitten Annu tuli lukemaan yhdessä kokeisiin. Se tosin jäi väliin, sillä meidän piti harjoitella seuraavaa tanssiesitystä varten piruetteja." Illalla Venlan äiti mietti, miten tytärtä voisi kannustaa pysymään suunnitelmissaan. Huoliajatukset vievät äidin Venlan aikuisuuteen, jossa tämä lopettaa opiskelut, koska tietokone meni rikki ja työharjoittelun mai-
nostoimistossa, koska hän oikeastaan haluaisikin tulla tanssijaksi."*

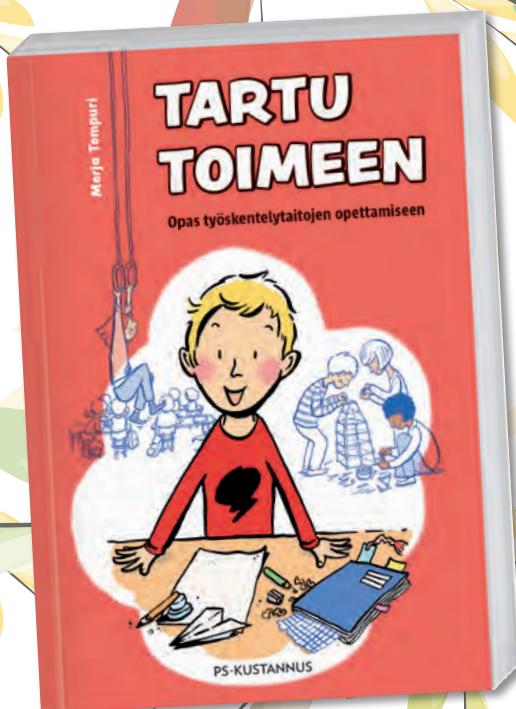
Yllä oleva esimerkki on *Tartu toimeen* -kirjasta. Tiedät itsekkin sen tunteen, kun työskentelyn aloittaminen tuntuu työläältä ja uuvuttavalta. Ja varmasti olet kuullut myös oppilaidesi suusta nämä sanat: "Ei huvita", "en jaksa", "en osaa", "en voi, koska". Sitten kun lopulta pääsee työssä alkuun, on seuraava haaste sen kärsivällinen jatkaminen – se vasta vaatiikin energiaa ja sisukkuutta. Voit kuitenkin tukea oppilaan jaksamista ja kannustaa häntä jatkamaan ponnisteluja. Kun oppilas sanoo, ettei hän osaa jotakin, lisää lauseeseen sana "vielä". Kun tavoite lopulta saavutetaan, voi pysähtyä nauttimaan voittajafiliksestä.

Toimeliasta syksyä!

Mari Puttonen
Koulutusvastaava
Opettajan Tietopalvelu
mari.puttonen@opettajantietopalvelu.fi



Tee tilaus:
www.opettajan-tietopalvelu.fi



Tutustu uutuuteen!

Merja Tompuri

Tartu toimeen

Opas työskentelytaitojen opettamiseen

Niin kauan kuin oppilaasi on "hyvin sujuu" –vaiheessa, hänellä ei ole työskentelyn kanssa hätää. Haasteet alkavat, kun hän siirtyy vaiheeseen, jossa eteneminen vaatii ponnisteluja.

Lasten ja nuorten toimeen tarttumisen haasteet tulevat usein esille tekemättömyytenä tai haastavana käyttäytymisenä. Tällöin he tarvitsevat apua päästäkseen etenemään kohti tavoitteita ja oppiakseen toimeen tarttumisen taitoja. Kun saa onnistumisen kokemuksia, saa motivaatiota ponnistella eteenpäin.

Teoksessa käydään käytännönläheisesti läpi toimeen tarttumisen ja sen loppuunsaattamisen vaiheet. Kirjassa pohditaan niitä esteitä, jotka ovat aloittamisen tiellä, ponnistelun vaikeutta haasteiden edessä sekä toisaalta tauon pitämisen tärkeyttä silloin kun voimavarat ovat hupenemassa. Mukana on runsaasti vinkkejä ja harjoituksia työskentelytaitojen kehittämiseen.

PS-kustannus, nid. n. 220 s. Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 € Tilausnro 786264490

Jäsenemme TOP 3 ammattikirjat

1. Koko Huomaa hyvä! -sarja
2. Positiivisen pedagogiikan työkalupakki
3. Peppu irti penkistä

Anna Tarvainen,
erityisopettaja

*"Positiivisen pedagogiikan avulla voimme varustaa op-
pilaamme sellaisilla taidoilla,
joilla he voivat aktiivisina toi-
mijoina edistää omaa hyvin-
vointiaan."*

Eliisa Leskisenoja
Positiivisen pedagogiikan
työkalupakki -kirjassa

Syksyn lukuhaaste!

Laita rasti ruutuun, kun olet
suorittanut tehtävän.

Lue ammattikirja,

- ☐ joka esittelee sinulle
uuden menetelmän
- ☐ joka on alasi klassikko
- ☐ joka on ilmestynyt tänä
vuonna
- ☐ jota kollegasi suosittelee
- ☐ joka on esitelty tässä
lehdessä.

Vinkkejä kirjoista
verkkopalvelussamme!

*"Minun mielestäni ADHD on mieletön vahvuus. Se energisoi, auttaa jaksamaan pitkään ja palautumaan nopeasti. Vahvuutena se voidaan nähdä, kun sen tuo-
ma energia kanavoidaan oikein ja oikeaan suun-
taan: sinne mihin näiden lasten ja nuorten vahvuudet
ja kiinnostuksen kohteet osoittavat."*

Erja Sandberg
ADHD ja oppimisen tuki -kirjassa

*"Opettajan toiminnalla, ope-
tus- ja ohjauskäytännöillä se-
kä vuorovaikutuksella on rat-
kaiseva merkitys luokkahuo-
neen ilmapiirille ja oppilaiden
motivaation syntymiselle, kehit-
tymiselle ja ylläpitämiselle."*

Katariina Salmela-Aro
Motivaatio ja oppiminen
-kirjassa

*"On erittäin tärkeää,
että on tällainen foo-
rumi, josta saa hel-
posti valikoitua am-
mattikirjallisuutta! Lu-
keminen kaikkineen
on elinehto jaksami-
selle."*

Tarja Mäkinen,
erityisluokanopettaja

*"Kirjaa selatessaan lukija todella hämmen-
tyy kirjoittajan asiantuntemuksesta ja ideoiden
paljoudesta. Kuinka jollakin voi olla näin mon-
ta toimivaa kiva pikku juttua? Kuinka joku on
ehtinyt tehdä kaiken tämän? Kuinka joku keksii
aina vain uutta ja ihmeellistä vähän tylsistäkin
aihepiireistä?"*

Anna Ahonen,
bilingual teacher
Open kirjablogissa Peppu irti penkissä -kirjasta

Lue lisää kirja-arvioita
tai tule kirjabloggaajaksi:
www.opettajantietopalvelu.fi/openkirjablogi

Oma tärppilistasi!

Kirjoita itsellesi muistiin viisi
lehestämme löytyvää kirjaa,
jotka haluaisit lukea:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Lue kokemuksia
jäsenyydestämme
lehden takakannesta
tai verkko-
palvelustamme
www.opettajantietopalvelu.fi/liity

Seuraa somessa!

Löydät meidät Facebookista
nimellä Opettajan Tietopalvelu
ja Twitteristä @opechat.

Jaamme tietoa uutuuskirjoista,
tarjouksista ja koulutuksista.
Saat myös vinkkejä työsi tueksi!

Tilaa uutiskirjeemme ja tutustu verkkopalveluumme!

Kun tilaat uutiskirjeemme, saat 5 euron alennuskoodin, jonka voit
käyttää alennuksena ostoksestasi. Uutiskirjeen voit tilata
nettisivuillamme. Etu koskee vain uusia uutiskirjetilauksia.

Verkkokaupastamme löydät kaikki Innostajan tuotteet ja satoja muita
materiaaleja. Kun tilaat yli 60 eurolla, saat tilauksesi postikuluitta.

www.opettajantietopalvelu.fi 

3 X KÄYTÄNNÖLLISET TYÖVÄLINEET

1.



Jäsenelle
ennakkohintaan
29 €
12.11. asti

David Mitchell

27 tutkitusti toimivaa tapaa opettaa

Mistä tiedät, mihin opetus kannattaa perustaa? Mihin seikkoihin opettajan tulee kiinnittää huomiota opettaessaan ja suunnitellessaan opetusta? Mitä taitoja oppijoille on hyvä opettaa? Kiireisenä opettajana sinun on työstä pystyä ajan tasalla alati lisääntyvästä tutkimuskirjallisuudesta ja sen soveltamisesta omaan opetukseen. Tästä kirjasta saat helposti käyttöösi 27 tutkitusti toimivaa tapaa opettaa!

PS-kustannus, nid. n. 380 s. Hinta 45 €
Tietopalvelun jäsenelle 38 €
Tilausno 786264461

David Mitchellin kirja on erinomainen opas opettajille. Se yhdistää suuren määrän ajantasaista tutkimustuloksia ja osoittaa siten, mitkä ovat toimivia opetuskäytäntöjä. Teos kertoo, kuinka kaikki oppijat hyötyvät opetuksen ja oppimisen laadun parantamisesta.

Hannu Savolainen,
professori,
Jyväskylän yliopisto



2.



Katariina Salmela-Aro (toim.)

Motivaatio ja oppiminen

Tämän kirjan avulla voit kääntää oppilaiden orastavia kielteisiä oppimisen ja motivaation polkuja myönteisille urille ja ymmärrät oppimisen prosessin keskeisiä ilmiöitä.

Kirjassa vastataan kysymyksiin motivaation ja oppimisen yhteydestä uuden motivaatiotieteen avulla käytännön opetustyötä unohdatta. Asiaan paneudutaan esimerkiksi kaveriverkostojen, vanhempien, opettajan roolin sekä kouluinnon ja -uupumuksen näkökulmista. Kirja sopii kaikkien luokka-asteiden opettajille.

PS-kustannus, nid. 229 s. Hinta 39 €
Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausno 786261927

Kirjan luettuaan ymmärtää ja osaa ohjata paremmin luokahuonetilanteissa ilmenevää motivaatiota tai sen puutetta oikeaan suuntaan. Samalla opettajana reflektoi myös omaa motivaationherättelykykyään: herätänkö vain hetkellistä tilannemotivaatiota kiivoilla työskentelytavoilla vai muistanko ohjata oppilaita myös kohti syvempää henkilökohtaista kiinnostusta ja motivaatiota?

Teija Paavilainen,
luokanopettaja,
Kummun koulu



3.



Eliisa Leskisenoja

Positiivisen pedagogiikan työkalupakki

Opetussuunnitelman perusteissa hyvinvointi-sana tulee mainituksi noin 150 kertaa. Millä keinoin hyvinvointia arjen koulutyössä voidaan käytännössä edistää?

Tämä kirja antaa selkeän ja opettajan aikaa ja vaivaa säästävän toimintakehikon positiivisen pedagogiikan toteuttamiseen. Kirjan työkalupakki koostuu lukuisista erilaisista harjoituksista, pedagogisista käytänteistä, luokkarutiineista ja työtapoista. Niiden avulla niin positiivisen pedagogiikan ensikertalainen kuin kokeneempi konkari saa ideoita, kuinka lisätä oppimismotivaatiota sekä omaa ja oppilaiden hyvinvointia.

PS-kustannus, nid. 221 s. Hinta 39 €
Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausno 786259201

Positiivisen pedagogiikan työkalupakki on kirja, jota suositteaisin luettavaksi jokaiselle kasvatustyön parissa toimivalle. Kirjan lukeminen avartaa ja havahduttaa tarkastelemaan kasvatusta ja koulutusta hyvinvoinnin rakentamisen näkökulmasta.

Anna Vehkala,
luokanopettaja,
Open kirjablogi

Kirjan aiheesta järjestetään koulutukset 1.11. Helsingissä ja 2.11. Turussa.

Lue lisää:
www.opettajantietopalvelu.fi/koulutukset



Irmeli Halinen – Risto Hotulainen –
Eija Kauppinen – Päivi Nilivaara –
Asta Raami – Mari-Pauliina Vainikainen

Ajattelun taidot ja oppiminen

Ajattelun ja oppimaan oppimisen taitojen kehittyminen on eri oppiaineiden keskeinen tavoite. Tämä kirja avaa monipuolisesti ajattelun taitojen oppimista ja vahvistaa ajatusta koulutyön merkityksellisyydestä. Ajattelun ja oppimaan oppimisen taidot tukevat myös oppilaiden innostumista, ymmärtämistä, oma-aloitteisuutta ja itsenäisyyttä.

PS-kustannus, nid. 352 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786251856



Annarilla Ahtola (toim.)

Psyhykinen hyvinvointi ja oppiminen

Teoksesta saa kattavasti konkreettisia välineitä ja ideoita hyödyntää psykologista osaamista koulun arjessa ennaltaehkäisevästi. Kirja tähtää hyvinvoinnin edistämiseen ja lapsen kasvun tukemiseen. Kirjassa on otettu huomioon kehityspsykologinen tutkimustieto.

PS-kustannus, nid. 330 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786251694



Tunteiden kirjasto – kopiointioikeudellinen kirja

Kopiointilisenssitarran sisältävän kuvakirjan avulla tunteisiin pääsee tutustumaan innostavasti ja luovasti! Kirjan 40 erilaista tunteista eläinpiirustusta voi kopioida esimerkiksi tunnetaitoharjoitusten tueksi tai vaikka omalle ryhmälle väritettäväksi.

Aito Graphics, kierresid. 48 s. Hinta 50 €

Tietopalvelun jäsenelle 45 € Tilausnro 786265279



Yli 30
lääsnaolo-
taito-
harjoitusta!

Kaisa Aitlahti – Satu Reinikainen

Polkuja rauhoittumiseen

Lääsnaolotaitoja lapsille ja nuorille

Opeta lapsi tai nuori vaikuttamaan tunnetilaansa. Harjoituksissa hyödynnetään erilaisia tapoja keskittyä lääsnaoloon: katsomista, ääntä, kosketusta, liikettä, hengitystä ja mielikuvia. Harjoitusten tavoitteena on oppia löytämään taitoja pysähtyä omien tuntemusten äärelle.

Lasten Keskus, sid. 140 s. Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 32 € Tilausnro 786265457



Ben Furman

Ratkaisukeskeisen kasvatuksen käsikirja

Käytännönläheinen opaskirja antaa kasvattajille keinoja, joiden avulla he voivat vaikuttaa lasten käyttäytymiseen ja auttaa lasta elämisen taidoissa. Kirjassa käsitellään lasten kehumista, tottelemista, lasta kasvattavien aikuisten yhteistyötä, lasten ongelmien ratkaisemista ja rankaisemisen vaihtoehtoja.

Lyhytterapiainstituutti Oy, sid. 117 s. Hinta 27 €

Tietopalvelun jäsenelle 24 € Tilausnro 786264775



Kati Pakkala – Kristina Ström

Ope valmentaa

Onnistu ja valmenna muitakin onnistumaan

Valmentavassa työotteessa keskitytään toiveiden ja tavoitteiden selvittämiseen, voimavarojen kartoittamiseen ja myönteisen kehityksen vahvistamiseen. Tästä kirjasta saa ajatuksia, harjoituksia ja esimerkkejä, kuinka valmentavaa työtä voi toteuttaa ja onnistua siinä.

Rakkauskaravaani, nid. 148 s. Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 32 € Tilausnro 786265758

ONGELMAKESKEISESTÄ ARVIOINNISTA POSITIIVISEEN ARVIOINTIIN

Erkko Sointu – Hannu Savolainen – Kristiina Lappalainen –
Matti Kuorelahti – Risto Hotulainen – Vesa Närhi –
Matthew Lambert – Michael H. Epstein

Käyttätymisen ja tunteiden vahvuuksien arviointiväline

Kaikilla on vahvuuksia. Kun lapsi tarvitsee tukea, on helpompi lähteä vahvuuksista liikkeelle. Vahvuuksien systemaattinen arviointi luo paremman pohjan yhteistyölle, koska se nostaa luotettavasti esiin positiivisia näkökulmia, joita tukitoimissa voidaan käyttää. Kirja eroaa perinteisestä ongelma-keskeisestä arvioinnista siinä, että kaikki väittämät ovat positiivisia. Kaikki arvioitsijat – oppilas itse, vanhempi ja opettaja – kiinnittävät huomiota sellaisiin ulottuvuuksiin, joissa oppilas ennestään jo osoittaa vahvuuksia eli osaamista, sekä niihin alueisiin, joissa hänellä on kehittämistarpeita.

Kirjaan sisältyy sekä arviointivälineen käyttöohjeet että itse arviointiväline eli kopioitavat arviointilomakkeet oppilaalle, opettajalle ja vanhemmalle ja niiden yhteenvetolomake. Kirja pohjautuu Michael H. Epsteinin teokseen *BERS 2 – Behavioral and emotional rating scale*. Se on muokattu suomalaisen kieleen ja kulttuuriin sekä koulujen käyttöön sopivaksi Suomessa tehtyjen tutkimusten perusteella. Ilmestyy lokakuussa.

PS-kustannus, sid. n. 80 s. Hinta 59 €
Tietopalvelun jäsenelle 50 € Tilausno 786264487

Tarjous
jäsenelle

39€
(norm. 59 €)
1.10. asti

Kopioitavat
lomakkeet



Vahvuusvaris-kuvitukset: Ina Majaniemi



Kirja täynnä
käytännöllisiä
harjoituksia!



Huomaa
hyvä!
nu även
på svenska!



Ilmestynyt
myös Vahvuus-
variksen
joulukalenteri!



Lotta Uusitalo-Malmivaara –
Kaisa Vuorinen

Huomaa hyvä!

Näin ohjaat lasta ja
nuorta löytämään
luontevahvuutensa

PS-kustannus, nid. 232 s.
Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 €
Tilausno 786259670

Lotta Uusitalo-Malmivaara –
Kaisa Vuorinen

Huomaa hyvä! -toimintakortit

PS-kustannus, 30 korttia
Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 25 €
Tilausno 786262450

Lotta Uusitalo-Malmivaara –
Kaisa Vuorinen

Huomaa hyvä! Vahvuusvariksen bongausopas

PS-kustannus, nid. 178 s.
Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 €
Tilausno 786263925

Lotta Uusitalo-Malmivaara –
Kaisa Vuorinen

Se det goda!

Så hjälper du barn och
unga att hitta sina styrkor

PS-kustannus, nid. 231 s.
Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 €
Tilausno 786262052

Lotta Uusitalo-Malmivaara –
Kaisa Vuorinen

Se det goda! -aktivitetskorten

PS-kustannus, 30 korttia
Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 30 €
Tilausno 786263763



Daniel J. Rechtschaffen

Keskittymiskykyä luokkaan

Tietoisuustaitoharjoitusten opaskirja

Tietoisuustaitojen harjoittamisella on todettu olevan positiivinen vaikutus hyvinvoinnin kannalta. Opaskirjan tavoitteena on rohkaista opettajia sisällyttämään tietoisuustaitojen harjoittaminen ja tunteiden kehittämisen työhönsä lasten ja nuorten parissa. Kirja on täynnä helppoja ja hauskoja harjoituksia aina esikoulusta toiselle asteelle asti.

PS-kustannus, nid. 249 s. Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 € Tilausno 786259133



Kirsi Sjöblom

Pikkumulperi ja pienet suuret tarinat

Mindfulness-satuja ja -harjoituksia

Pikkumulperin tarinat ovat sekä pikkiriikkisen pieniä että suunnattoman suuria, ja niiden merkitystä voi syventää mindfulness-harjoitusten avulla. Kirja opettaa arvostamaan tämän hetken tärkeyttä värikkäiden ja kiehtovien tarinoiden avulla. Kirjan on kuvittanut Milja Laine. Ilmestyy lokakuussa.

PS-kustannus, sid. 70 s. Hinta 29 €

Tietopalvelun jäsenelle 25 € Tilausno 786264445



Eliisa Nyström

Tassun toimintakortit

Kokeile kanssani mindfulnessia

Tassun toimintakorttien avulla lapsi ja aikuinen pääsevät tutustumaan mindfulness-harjoitukseen.

Harjoitukset ovat lasten maailmaan sopivia leikkejä, joiden avulla opitaan, kuinka mieli toimii ja miten ollaan läsnä hetki hetkeltä. Harjoitusten avulla voit huomata, että tunteita tulee ja menee ja päivästäsi voi muodostua hyvä. Ilmestyy lokakuussa.

PS-kustannus, 30 korttia

Hinta 35 € **Tietopalvelun jäsenelle 30 €**

Tilausno 786264458



Anna lapsen kertoa tarina!

Leena Mäkinen – Anne Suvanto – Soile Ukkola

Eetu, litu ja kertomattomat tarinat

Lapsen kerrontaitoja kehittävä satukirja

Tämänkaltaisen tekstitön kuvakirja mahdollistaa sen, että lapsi saa itse kuvituksen tukemana kertoa tarinan, sen yksityiskohdat, mahdolliset vuorosanat sekä käyttää haluamiaan sanavalintoja ja päättää, mistä tarinan ja kuvan elementistä hän haluaa kertoa.

– Outi Kosunen, lastentarhanopettaja

PS-kustannus, sid. 151 s. Hinta 29 €

Tietopalvelun jäsenelle 25 € Tilausno 786259117



Tarjous
jäsenelle
9,90 €

Marja Kokkonen

Ihastuttavat, vihastuttavat tunteet

Opi tunteiden säätelyn taito

Tunteiden säätelyn tärkeää taitoa voi jokainen oppia. Sen avulla myönteiset tunteet vahvistuvat ja kielteiset tunteet laimentuvat tai vaihtuvat helpommin siedettäviin tunteisiin. Kirjaan on koottu tunteiden säätelyn keinoja ja mielenkiintoisia kokemuksia tunteiden säätelystä.

PS-kustannus, sid. 201 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 9,90 €

Tilausno 786259146



Päivi Pihlaja – Riitta Viitala

Varhaiserityiskasvatus

Miten lasten yksilölliset tuen tarpeet huomioidaan ryhmämuotoisessa opetuksessa? Kirjassa kerrotaan käytännönlaheisella otteella, miten lapselle järjestetään hänen kasvuaan edistävä varhaiskasvatusympäristö sekä muu tarvittava tuki.

PS-kustannus, sid. n. 250 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 38 € Tilausno 786264429

Oletko varhaiskasvatuksen ammattilainen?

Tutustu Varhaiskasvatuksen Tietopalveluun:

www.varhaiskasvatuksentietopalvelu.fi



Cristina Núñez Pereira –
Rafael R. Valcárcel

Tunnehetket

Ilman tunteitasi et olisi sinä

Mitä riemua kokiessa tapahtuu? Onko raivosta hyötyä? Miten huono omatunto toimii?

Tunteet antavat meille tietoa itsestämme. Ne ovat myös keino ilmaista erilaisia kokemuksia. *Tunnehetket – Ilman tunteitasi et olisi sinä* -kirja opastaa omien tunteiden tunnistamisessa ja niiden sanoittamisessa. Kirjassa selitetään 42 tun-

netta yksinkertaisella, opettavaisella ja hausalla tavalla. Jokaiseen tunteeseen liittyy myös sitä havainnollistava kuva.

Saat kirjasta apuvälineen, jonka avulla tuet lapsen ja nuoren tunneälyn kehittymistä ja autat häntä kanavoimaan tunteitaan oikein. Kirja soveltuu erityisesti 6–12-vuotiaille.

PS-kustannus, sid. 93 s. Hinta 29 €

Tietopalvelun jäsenelle 25 € Tilausnro 786261833

Tunnehetket-kirjan avulla oppijat pääsevät sisään tunteiden maailmaan helposti. Kirjan tekstit ja kuvat ovat monitasoisia ja sopivat siten kaikenikäisille. Kirjan avulla sekä opettaja että oppilaat saavat hyvän yhteisen sanaston tunteista puhumiseen ja niiden opetteluun. – Suosittelen sekä Tunnehetket-kirjaa että siihen liittyvää tehtäväkirjaa lämpimästi kaikille lapsien ja nuorien kanssa työskenteleville.

Susanna Ahvalo,
luokanopettaja, Tunne- ja tietoisuustaito-ohjaaja

Tunnetaidot

Cristina Núñez Pereira –
Rafael R. Valcárcel

Tunnehetket

Tehtäviä tunnetaitokasvatukseen

Tämä kirja sisältää luokahuoneeseen soveltuvia ohjeita tunteiden tunnistamiseen, hallintaan ja ilmaisuun. Mukana on myös runsaasti kopioitavia tehtäviä, joiden avulla lapset oppivat tunnistamaan, ilmaisemaan ja käsittelemään tunteitaan. Tehtävät sopivat yksilö- ja ryhmätyöskentelyyn.

Tehtäväkirjaa suositellaan käytettäväksi yhdessä *Tunnehetket – Ilman tunteitasi et olisi sinä* -kirjan kanssa, sillä osa tehtävistä liittyy kyseisen teoksen kuviin ja teksteihin.

PS-kustannus, nid. 180 s. Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 30 €

Tilausnro 786261846



Kopioitavia
tehtäviä

Jaana Hintikka

Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan

Tunnetaitojen opettaminen
Aggression portaat -opetusohjelman avulla. Opettajan käsikirja.

Tunnetaitoja voidaan opettaa ja oppia! Kasvatustieteen tohtori, erityisluokanopettaja Jaana Hintikan kirjoittama kirja on opetusmateriaali, jonka avulla voit työssäsi tukea oppilaiden sosio-emotionaalista kehitystä opettamalla heille tunne- ja vuorovaikutustaitoja, väkivallan vastaista asennetta sekä auttaa oppilaita löytämään omia vahvuuksiaan.

Raisa Cacciatoren Aggression portaat -malliin perustuvassa opetusohjelmassa opetettavat teemat ovat erilaiset tunteet ja aggression tunne, väkivalta ja tunteiden hallintakeinot, riitelyn taidot sekä itsensä rauhoittaminen ja rentouttaminen. Kirjassa on konkreettisia käytännönvinkkejä, valmiita tuntuunittelmaehdotuksia, satuja, kertomus- ja rentoutusvinkkejä sekä monistettavia tehtävämönisteita. Lisäksi kirja tarjoaa tutkimukseen perustuvaa tietoa tunnetaitojen opettamisen merkityksestä oppilaille.

JK-Kustannus ja koulutus Oy, kieresid. 200 s. Hinta 57 €

Tietopalvelun jäsenelle 51 € Tilausnro 786265596



Jaana Hintikka

Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan -vahvuuskortit

Lapset ja nuoret tarvitsevat tietoa omasta osaamisestaan ja vahvuuksistaan, jotta he oppisivat ohjaamaan omaa toimintaansa ja saivat onnistumisen kokemuksia. Luonteenpiirteitä kuvaavien eläinaiheisten vahvuuskorttien avulla on hyvä opetella huomaamaan paitsi omia myös toisten vahvuusominaisuuksia.

Vahvuuskorteissa on etupuoella vahvuussanat suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Mukana tulee vinkkivihko.

JK-Kustannus ja koulutus Oy,
32 laminoitua korttia + vinkkivihko
Hinta 53 € **Tietopalvelun jäsenelle 48 €**
Tilausnro 786265619

Jaana Hintikka

Tunteet ja käyttäytyminen hallintaan -tunnekortit

Näiden värikkäiden tunnekorttien avulla on helppo tutustua lasten kanssa sekä mukavilta että epämukavilta tuntuviin tunteisiin ja samalla tukea lasten tunnetaitojen kehittymistä.

Tunnekorteissa on kääntöpuolella tunnesanat suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Siten niitä voi hyödyntää myös kielten opiskelussa. Mukana tulee vinkkivihko.

JK-Kustannus ja koulutus Oy, 28 laminoitua korttia + vinkkivihko
Hinta 50 € **Tietopalvelun jäsenelle 45 €** Tilausnro 786265606





Sari Toivakka – Miina Maasola

Itsetunto kohdalleen!

Harjoituksia itsetuntemuksen ja vuorovaikutustaitojen oppimiseen

Itsetuntemuksen kasvattaminen ja vuorovaikutustaitojen kehittäminen ei koskaan ole ollut näin hauskaa! Kirjaan on koottu erilaisia toiminnallisia harjoituksia, joita voi tehdä yksin tai ryhmässä. Ne kannustavat ottamaan uusia näkökulmia omaan itseensä ja tapaamaan muiden kanssa vuorovaikutuksessa.

PS-kustannus, nid. 267 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 30 € Tilausno 786254837



Merja Tompuri

Tenavat tasapainoon

Näin autat lasta säätelemään vireyttä ja kuormitusta

Tyyni ja valpas mieli auttaa jokaista tuomaan esiin parhaat kykynsä niin vuorovaikutuksessa, tunteiden säätelystä kuin oppimisessa. Teoksessa esitellään menetelmiä ja havainnointikeinoja, joilla voi tukea lapsen sisäisen rauhoittumisenjärjestelmän toimintaa ja auttaa häntä pitämään yllä sopivaa vireytilää. Kirjassa on yli 40 käytännölläheistä tehtävää- ja lomakepohjaa.

PS-kustannus, nid. 215 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 14,90 € Tilausno 786251898



KEIJO TAHKOKALLIO

USKALLA OLLA LAPSELLESI AIKUISEN

Kuinka kasvatat lapsistasi onnellisia ja tasapainoisia

Minerva

Keijo Tahkokallio

Uskalla olla lapsellesi aikuinen

Kuinka kasvatat lapsistasi onnellisia ja tasapainoisia

Psykologi Keijo Tahkokallion kirja kannustaa ajatukseen: ”Lapselle voidaan antaa päättösvaltaa vain sen verran, kuin hänellä on siihen ikänsä puolesta edellytyksiä.” Kirja tarjoaa vahvaa tukea kasvatukselle ja kannustaa rohkeasti päättämään lasten asioista hänen kehitystasollensa sopivalla tavalla. Näkemyksiä perustellaan uusimmilla aivotutkimuksilla ja aitojen esimerkkien pohjalta.

Minerva, nid. 300 s. Hinta 31 €

Tietopalvelun jäsenelle 28 € Tilausno 786265509

AVRIL MCDONALD: JUKKA HUKKA -SARJA



Jukka Hukka ja hirveä harmi

Itseluottamuksen vahvistaminen

Tilausno 786261888



Jukka Hukka ja lohikäärmevauva

Rauhoittumisen harjoittelu

Tilausno 786261875



Jukka Hukka ja varjohirviö

Pelon ja jännityksen kesyttäminen

Tilausno 786261859



Jukka Hukka ja iso hukka

Menetyksestä ja surusta selviäminen

Tilausno 786261891



Jukka Hukka ja kirjava takki

Ystävällisyys ja toisten huomioiminen

Tilausno 786261862



Ilahduttavasti kuvitettu Jukka Hukka -kirjasarja sisältää viisi satukirjaa, jotka on suunnattu 4-7-vuotiaille. Loru-muotoiset sadut ja niiden rakastettavat hahmot auttavat lapsia käsittelemään haastavia tunteita. Kuhunkin kirjaan on koottu ideoita ja tehtäviä satuun liittyvien tunteiden harjoitteluksi lasten kanssa.

Lue lisää ja tilaa:

www.opettajantietopalvelu.fi/jukkahukka

Jukka Hukka -kirjojen hinnat jäsenelle
19,90 €/kpl
(norm. 25 €)

Saatavilla myös Jukka Hukka -tunnikortit!

PS-kustannus, 15 korttia
Hinta 18 € **Tietopalvelun jäsenelle 15 €**
Tilausno 786263776

OIVALLINEN UUTUUS TÄYNNÄ KOPIOITAVIA TEHTÄVÄ- POHJIA!



Maaretta Tukiainen

Hyvän mielen tehtäväpakki ammattilaisille

Hyvinvoinnin näkökulmasta on tärkeää voida tarkastella kriittisesti niitä mielen malleja, jotka ovat juurtuneet syvään mutta jotka eivät välttämättä enää palvele tarkoitusta. Tämän kirjan esittämät hyvän mielen taidot perustuvat voimavarakeskeiseen, positiiviseen psykologiaan sekä kokonaisvaltaiseen ihmiskuvaan, jonka mukaan jokaisen on mahdollista kasvaa ja kehittyä. Kun mieli on joustava, on helpompi toimia tarkoituksenmukaisesti erilaisissa muutoksissa. Myös haastavien tilanteiden hallinta helpottuu.

Tehtäväpakki pohjautuu Hyvän mielen vuosi- ja Hyvän mielen taidot -kirjoihin, ja se on täynnä monistettavia tehtäväpohjia. Tehtäväpohjat on jaettu seitsemään ryhmään: myönteisyyden taidot, tahdonvoimataidot, vuorovaikutustaidot, myötätuntotaidot, luovuustaidot, läsnäolotaidot ja itsensä johtamisen taidot.

Tehtävät sopivat muun muassa valmennustyöhön, työyhteisön kehittämiseen, esimiestyöhön ja työnohjaukseen. Kirjan on kuvittanut Markus Frey. Ilmestyy lokakuussa 2018.

PS-kustannus, nid. n. 150 s. Hinta 45 €
Tietopalvelun jäsenelle 38 €
Tilausno 786264542

Verkkokauppa:
www.opettajan-tietopalvelu.fi

Jäsenelle
ennakko-
hintaan vain

29,90 €

15.9. asti!



Valokuva: Meeri Utri

Maaretta Tukiainen on tietokirjailija, puhuja ja muutosvalmentaja, joka on kirjoittanut useita kirjoja itsetuntemuksesta, luovuudesta ja hyvän mielen taidoista. Hänen intohimonsa on sytyttää lukijassa inspiraatio kohti merkityksellistä elämää.

HYVÄÄ MIELTÄ SYKSYYN!

Jäsenelle
ennakko-
hintaan
19,90 €
15.9. asti



Maaretta Tukiainen

Hyvän mielen vuosi -erikoispainos

Suuren suosion saavuttanut *Hyvän mielen vuosi* -tehtäväkirja nyt upeana ruusukullanvärisenä erikoispainoksena. Erikoispainos kannustaa sinua käyttämään kirjaa yhdessä ystävän tai kumppanin kanssa, kaveriporukassa, perheen kesken tai vaikkapa työyhteisössä. Kirjan vinkkien avulla vahvistat hyvinvointiasi yhdessä tärkeiden ihmisten kanssa. Ilmestyy lokakuussa.

PS-kustannus, sid. n. 270 s. Hinta 29 €
Tietopalvelun jäsenelle 25 €
Tilausno 786264555

Inspiraatiokorttien käytössä vain mielikuviut on rajana. Ne soveltuvat kaiken ikäisten käyttöön ja hyvin erilaisiin tapahtumiin. Hyvän mielen kortissa suunnitetaan isoja ja ohjataan toimintaa pieneni konkreettisiin tekeihin.

Katariina Knuutinen,
Äidinkielen ja kirjallisuuden lehtori,
Järvenpään Yhteiskoulu



Inspiraatiokortit

PS-kustannus, 58 korttia
Hinta 25 € **Tietopalvelun jäsenelle 21 €**
Tilausno 786263938

Hyvän mielen kortit

PS-kustannus, 58 korttia
Hinta 25 € **Tietopalvelun jäsenelle 21 €**
Tilausno 786264063

Maaretta Tukiainen

Hyvän mielen vuosi

Tehtäväkirjani

Hyvän mielen vuoden voit aloittaa koska tahansa ja edetä omien tavoitteidesi mukaan innostavasti ja merkityksellisesti pienin askelin. Kirjaan on koottu hyvinvointia vahvistavia tehtäviä, jotka pohjautuvat *Hyvän mielen taidot* -kirjan positiivisen psykologian pohjalta kerättyyn tietoon. Tämän kirjan avulla kehität hyvän mielen taitoja inspiroivalla ja hausalla tavalla!

PS-kustannus, sid. 239 s. Hinta 29 €
Tietopalvelun jäsenelle 25 €
Tilausno turkoosi 786263190
Tilausno pinkki 786262971
Tilausno keltainen 786263200

Maaretta Tukiainen

Hyvän mielen taidot

Runsaasti esimerkkitarinoita ja tehtäviä sisältävä kirja auttaa sinua kehittämään mieltäsi joustavammaksi.

PS-kustannus, nid. 445 s. Hinta 37 €
Tietopalvelun jäsenelle 31 €
Tilausno 786262159



Leena Ståhlberg -
Marjaana Herlevi

Omannäköinen elämä

Näin teet hyviä valintoja

Omat valinnat perustuvat usein omiin vahvuuksiin ja kiinnostuksen kohteisiin. Tämä kirja kannustaa asettamaan ja saavuttamaan tavoitteita rakentamalla omannäköistä ja inspiroivaa elämää. Kirjaan on koottu yli 50 valintojen tekoa helpottavaa tehtävää sekä kannustavia tarinoita. Hyödyllinen teos opintojen ohjaukseen!

PS-kustannus, sid. 208 s. Hinta 35 €
Tietopalvelun jäsenelle 23 €
Tilausno 786254552



Näistä toimintaideoista innostuu koko luokka!

Harjoitus vieraan kielen opettamiseen:

Paperimyytysota

Toimintapaikka: Luokahuone

Tavoitteet: Harjoitella sanoja

Materiaalit: Kyniä, suttupapereita, joiden toinen puoli on tyhjä

Tehtävän kulku: Kirjoitetaan sanaston sanat yhdessä papereille, osa suomeksi ja osa kohdekielellä, ja rytätään sanat myttyyn. Jokainen kirjoittaa yhden sanan yhdelle paperille. Aloitetaan lumisota, ja kun opettaja vislää tai huutaa "seis", otetaan maasta lähin pallo ja käännetään sana. Jos sanaa ei osaa kääntää, luokka kääntää sanan yhdessä. Sitten jatketaan sotaa. Muistutetaan, että heitellään paperimyttyjä sopivalta parin metrin etäisyydeltä.

Ote Peppu irti penkistä -kirjasta.

Sari Salo

Peppu irti penkistä

Yli 150 toiminnallista ideaa innostavaan oppimiseen

Haluaisitko lisätä toiminnallisuutta tunneillesi? Kokeile nostaa peppu irti penkistä! Kun opiskeltavia asioita käsitellään erilaisten pelien ja leikkien avulla, luokkatyöskentelyyn saadaan kaivattua vaihtelua. Oppilaat jaksavat myös keskittyä paremmin, jos välillä lähdetään liikkeelle tai opitaan asioita toimimalla.

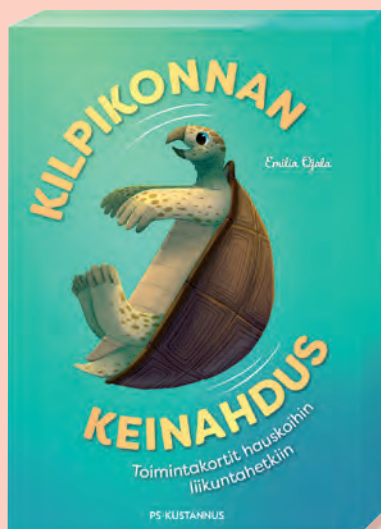
Tähän kirjaan on koottu yhteensä 172 innostavaa ideaa, joissa hyödynnetään monipuolisesti pelejä, leikkejä ja toiminnallisia työtapoja. Mukana on runsaasti ideoita alakoulun oppiaineisiin. Monia tehtäviä voi myös soveltaa eri aineiden välillä. Kaikki kirjan tehtävät on kehitetty ja testattu käytännön oppimistilanteissa.

Kirjan liitteet ovat kopioitavia. Kirjaan liittyy myös erillisiä sähköisiä peliliitteitä, jotka kirjan käyttäjä voi tulostaa.

PS-kustannus, nid. 173 s. Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 €

Tilausno 786261561



Emilia Ojala

Kilpikonnain keinahdus

Toimintakortit hauskoihin liikuntahetkiin

Roiku renkaissa kuin apina, hypi yhdellä jalalla kuin harakka ja keinu selälläsi kuin kilpikonna!

Näissä hauskoissa toimintakorteissa eläimet opastavat lapsia liikkumaan eri tavoin. Korttien avulla on helppo toteuttaa liikunnallisia välipaloja päivän lomassa tai suunnitella erimittaisia liikuntahetkiä. Korteissa annetaan myös lisävinkkejä kuvassa esitettyyn liikuntatehtävään.

Vinkkien liikuntapedagogisena asiantuntijana toimii LitT Timo Jaakkola.

PS-kustannus, 31 korttia

Hinta 35 € Tietopalvelun jäsenelle 30 €

Tilausno 786264432





Timo Jaakkola

Ketteryyks

Harjoitteita motoristen taitojen kehittämiseksi

Lähdetään yhdessä kehittämään kaikenikäisten oppijoiden motorisia taitoja helppojen harjoitteiden avulla, joita voi toteuttaa ilman erityisiä välineitä. Kirja kannustaa turvalliseen liikkuamiseen ja ennen kaikkea innostaa liikkumaan!

PS-kustannus, nid. 137 s. Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 30 € Tilausnro 786264474



Henna Tampio – Matti Tampio

Ulko-oikikka

Hyppää ulko-opetuksen ideoiden maailmaan

Ulko-oikikasta saa monipuolisesti vinkkejä ja ideoita, kuinka eri oppiaineita voi toteuttaa toiminnallisesti ja innostavasti ulko-opetuksena huomioiden eri vuodenajat.

PS-kustannus, nid. 126 s. Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 € Tilausnro 786259243



Timo Jaakkola

Krokotiilijuoksu +

Juokse, hyppää, heitä, ota kiinni!

Liikunnan riemu löytyy näistä kirjoista! Saat tietoa, miten ja miksi perusliikuntataitoja kannattaa harjoittaa aktiivisesti. Toiminnallisten harjoitteiden ja ideoiden avulla liikunnan toteuttaminen on hauskaa ja helppoa.

PS-kustannus, nid. 152 + 267 s. Hinta 82 €

Tietopalvelun jäsenelle 45 € Tilausnro 786252567



Kasper Salin – Mikko Huhtiniemi

Fyysisen toimintakyvyn seuranta- ja palautejärjestelmä Move!

Pedagoginen opas

Move! on seurantajärjestelmä, jonka tarkoituksena on kannustaa oppilaita fyysisen aktiivisuuden omatoimiseen huolehtimiseen. Oppaassa kerrotaan, miksi *Move!* on alun perin kehitetty, ja kiinnitetään huomiota mittausten turvallisuuteen eri näkökulmista. Lisäksi siinä kerrotaan mittausten organisoinnista ja kuvataan mittausosiot tarkasti. Loppuosassa keskitytään mittaustilanteiden pedagogiseen järjestämiseen, palautteen antoon ja soveltamiseen.

Oppaasta löytyy valmiita arkeen siirrettäviä malleja sekä ideoita, joita jokainen voi oman asiantuntemuksensa mukaan soveltaa.

Liikunnan ja Terveystiedon Opettajat ry, nid. 52 s.

Hinta 42 € **Tietopalvelun jäsenelle 38 €**

Tilausnro 786265729



Timo Jaakkola – Jarmo Liukkonen – Arja Säkslahti (toim.)

Liikuntapedagogiikka

Tässä kirjassa liikuntapedagogiikan osa-alueita käsitellään monipuolisesti huomioiden uudistetut VASU ja OPS sekä uudet liikuntasuosittukset. Mukaan on myös lisätty uudet luvut tieto- ja viestintätekniikan hyödyntämisestä, arvioinnista sekä *MOVE!*-järjestelmästä pedagogisena työkaluna.

PS-kustannus, nid. 655 s. Hinta 59 €

Tietopalvelun jäsenelle 50 € Tilausnro 786259162



James MacLaine – Jacob Souva

Ei tylsä kirja

Tämä kirja tarjoaa läjäpäin ideoita hetkiin, jolloin ei meinaa keksiä mitään tekemistä. Tutki pilviä tai ötököitä, opettele beatboxaamaan tai ennustamaan tulevaisuutta, kokeile uusia valokuvauskikkoja, tanssimuuveja tai noppapelejä. Kirjassa on hullunhauskoja päähänpalkkahdyksiä, mutta myös haastavia aivopähkinöitä ja toinen toistaan visaisempia testejä.

Ei tylsä kirja on täynnä puuhaa ja visailuja, joita voi tehdä sisällä tai ulkona, yksin tai yhdessä.

WSOY, sid. 128 s. Hinta 29 €

Tietopalvelun jäsenelle 25,90 € Tilausnro 786265790

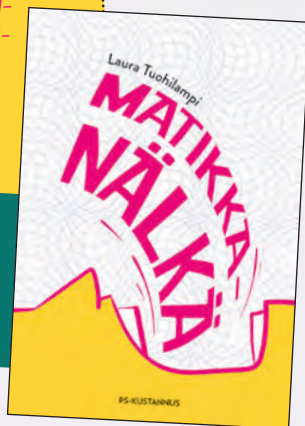
Tarjous
jäsenelle
25,90 €
(norm. 29 €)

IDEOITA ERI OPPIAINEISIIN!

Kirja on todella nimensä veroinen, sillä lukijalle herää matikkanälkä ja halu päästä toteuttamaan uusia ideoita käytännössä. Selkeälukuisuus ja monet esimerkit pitävät lukemisen mielenkiintoisena ja saavat lukijan haluamaan lisää. Kirjassa on monipuolista sisältöä, jota voi käyttää varhaiskasvatuksesta yläkouluun asti. Suosittelemme lämpimästi, tämän kirjan avulla kasvatat niin omaa kuin oppilaidesikin matikkanälkää!

Jenni Lahdenranta
Open kirjablogissa

Tarjous
jäsenelle
24,90 €
(norm. 39 €)



Laura Tuohilampi
Matikkanälkä

Tästä kirjasta saat tuoreutta tihkuvia annoksia herkullista matikkaa!

Matikasta voi innostua – siihen voi jopa rakastua. Matikkanälkää lukiessasi huomaat, että matikka ei ole tylsää eikä sitä ole mahdotonta oppia. Saat kirjasta innostavia eväitä matematiikan opetukseen. Kirjan tavoitteena on oman ajattelun kehittäminen pelkän oikean vastauksen metsästyksen sijaan.

PS-kustannus, nid. 187 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 24,90 € Tilausnro 786254811

Atomisankarit-puuhakortit

Puuhaseikkailu alkuaineiden maailmassa

Pähkiäile, ratkaise ja oivalla! Atomisankarit Helium, Vety, Hap-
pi ja kumppanit johdattavat sinut ratkomaan hauskoja ja monipuolisia kynätehtäviä. Puuhailun lomassa opit huomaamattasi, mistä alkuaineet muodostuvat ja miten niitä hyödynnetään. Korteissa on kolmen tasoisia tehtäviä ja pyyhittävä tussi, jolla tehtävät voi tehdä yhä uudelleen!

Ikäsuositus: 7–12 v.

SanomaPro, Oppi&ilo, 50 korttia ja tussi

Hinta 17 € **Tietopalvelun jäsenelle 15 €** Tilausnro 786265460



Riikka Mononen – Pirjo Aunio –
Eija Väisänen – Johan Korhonen –
Anna Tapola

Matemaattiset oppimisvaikeudet

Kahdenkymmenen oppilaan ryhmässä on keskimäärin neljä oppilasta, joiden on poikkeuksellisen työlästä oppia matematiikkaa. Miten tällaiset lapset ja nuoret voi tunnistaa? Millaisia oppimisen tukitoimia tarvitaan?

Kirjassa tarkastellaan keskeisiä matemaattisia taitoja ja niiden kehitystä. Lisäksi selvitetään, miten matemaattisia oppimisvaikeuksia voidaan tunnistaa, millaisilla menetelmillä matemaattisia taitoja voi luotettavasti arvioida ja miten arvioinnista saatavaa tietoa voi hyödyntää suunniteltaessa oppimisen tukitoimia. Varhainen tuki auttaa parhaimmillaan ehkäisemään kasautuvia vaikeuksia koulu-uralla, elämänhallinnan taidoissa ja lapsen tai nuoren hyvinvoinnissa yleisemmin.

PS-kustannus, sid. 228 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 38 € Tilausnro 786259175



Riitta Huovila – Tiia Hintsa –
Johanna Säilä – Riitta Rautio

Kirja käsityöstä

Luokkien 1–7 käsityönopetus

Mistä syntyy käsityön oppimisen ilo? Tämä kirja auttaa sinua toteuttamaan entistä monimuotoisempaa käsityönopetusta. Kirjan avulla otat haltuun monimateriaalisuuden ja teemälähtöisyyden ja hyödynnät teknologiaa.

Teoriaosa kertoo muun muassa, miten oppilaan suunnitteluprosessia ja työskentelyä kannattaa ohjata ja miten käyttää nelikenttää arvioinnin työvälineenä. Ohjeosio esittelee luokille 1–7 sopivia työideoita, joiden teemat pohjautuvat laaja-alaisiin oppimiskokonaisuuksiin ja yhdistyvät muiden oppiaineiden sisältöihin. Runkas kuvitus ja selkeästi esitellyt työvaiheet takaavat toimivuuden. Mukana on myös kaava-arkki, jota oppilaiden on helppo käyttää.

PS-kustannus, nid. 288 s.

Hinta 69 €

Tietopalvelun jäsenelle 59 €

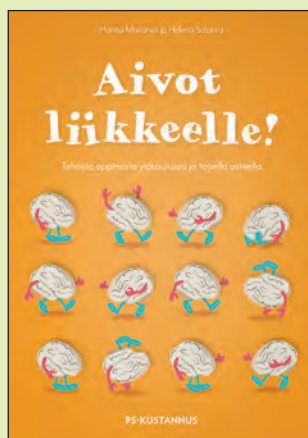
Tilausnro 786261590



Saatavilla myös
Kirja käsityöstä
-kaava-arkkipaketti,
joka sisältää 10
kaava-arkkia
oppilaiden käyttöön!



Kirja käsityöstä – mallisivu.



Hannu Moilanen – Helena Salakka

Aivot liikkeelle!

Tehosta oppimista yläkoulussa ja toisella asteella

Liike tehostaa oppimista! Kirjasta saat runsaasti työtapoja, joissa liikkumista hyödynnetään tavallisilla oppitunneilla. Lisäksi siinä kerrotaan, miten esimerkiksi mobiililaitteita ja luokkahuoneen ulkopuolisia ympäristöjä voi hyödyntää liikkumisen lisäämiseksi.

PS-kustannus, nid. 229 s. Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 € Tilausno 786251924



Jenni Vartiainen

Mistä syntyy tuulen voima?

Tiedekasvatusta ihmetellen ja leikkien

Tiedekasvatuksella on tärkeä merkitys ympäristön ilmiöiden tulkinnassa ja oppimisessa. Tämän kirjan harjoitusten avulla opit, kuinka tiedekasvatusta voi toteuttaa jokapäiväisissä tiloissa ja ympäristöissä mielenkiintoisesti. Hyödynnettäviksi tulevat myös arkiset tilanteet, pelit, leikit ja kirjat.

PS-kustannus, nid. 169 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausno 786261914



Maija Puska (toim.)

Mediametkaa!

Osa 10 – Mediakasvatuksen parhaat käytännöt

Mediametkaa! käsittelee lasten ja nuorten mediakulttuurin ajankohtaisia ilmiöitä. Ilmiöitä havainnollistavat toiminnallinen tehtäväpaketti ja AR-videot, joiden avulla pääset tutustumaan käytännön mediakasvatustilanteisiin.

Kirja on toteutettu yhteistyössä Mediakasvatuskeskus Metka ry:n kanssa. Ilmestyy loka-kuussa.

PS-kustannus, nid. n. 100 s. Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 30 € Tilausno 786264539

**Tarjous
jäsenelle
9,90 €
(norm. 39 €)**



Kalle Juuti (toim.)

Ympäristöoppia opettamaan

Ympäristöopin opetuksessa oppilaan on hyvä olla itse mahdollisimman aktiivisessa roolissa. Ympäristöoppi antaa tietoja ja taitoja, joista on hyötyä pitkälle tulevaisuuteen.

Kirjassa tarkastellaan ympäristöopin oppiaineille luonteenomaisia työtapoja ja rakennetaan siltoja näiden oppiaineiden välille. Lisäksi kerrotaan, kuinka eri työtapojen avulla voidaan tukea oppilaan osallistumista sekä kriittisen ja luovan ajattelun kehittämistä.

PS-kustannus, nid. 363 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 9,90 € Tilausno 786249790



Anna Kettunen – Aulikki Laine (toim.)

Ilmiöt ihmeteltäviksi

Monilaisia ideoita ulkona oppimiseen

Ilmiöiden oppiminen on hauskaa, kun käytetään monipuolisia työtapoja! Kirjaan on luotu kestävä elämäntapaa kunnioittaen oppimiskokonaisuuksia hyödynnettäväksi esiopetuksesta yläkouluun. Mukana on oppimiskokonaisuuksia mm. metsästä, suosta, Itämerestä, energiasta, ihmisestä ja avaruudesta.

PS-kustannus, nid. 160 s. Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 € Tilausno 786254882

Kirjan teemat ovat todellisen maailman ilmiöitä, ja teemojen sisältämistä vinkeistä saa hyvin muodostettua oppimiskokonaisuuden, joka voidaan toteuttaa kokonaan ulkona. Kirjan avulla toivomme ulkona oppimisen lisääntyvän kouluissa ja tulevan luontevaksi osaksi koulun arkea.

Anna Kettunen ja Aulikki Laine
Ilmiöt ihmeteltäviksi -kirjassa

**Tee tilaus:
www.opettajan-
tietopalvelu.fi**



Anssi Roiha – Jerker Polso

Onnistu eriyttämisessä

Toimivan opetuksen opas

Keskenään erilaiset oppimisen tavat tekevät opettamisesta haastavaa, mutta se on samalla myös innostava mahdollisuus.

Tästä kirjasta saat Viiden O:n mallin eriyttämiseen. Kirjan käytännönläheisyyden varmistaa kuvitteelliset oppilaat, joille koulunkäynti nykyisellään on haasteellista ja jotka koulussa hyötyisivät opetuksen eriyttämisestä.

Kirjassa kuvataan haasteelliset alkutilanteet, joihin tarjotaan eriyttämisen avulla erilaisia ratkaisumalleja. Lisäksi annetaan keinoja eriyttämiseen eri oppiaineissa ja suoraan opetukseen viettäviä apuvälineitä, kuten apulomake eriyttämisen tarpeiden selvittämiseksi, eriyttämisen vinkkipankki sekä työskentelyn ja toiminnanohjauksen kortteja.

PS-kustannus, nid. 279 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausno 786261930

Vinkit eriyttämisen haasteiden selättämiseen:

AIKA EI RIITÄ?

- Aloita ensin vain yhden osa-alueen eriyttämisestä.
- Varmista perusasioiden hallinta. Hyvä pohja helpottaa uuden opettamista.

LUOKASSA EI OLE TILAA?

- Poista kiinteät työpisteet, jos se on mahdollista.
- Hyödynnä koulun muita tiloja.

LUOKASSA ON LIIKAA OPPILAITA?

- Ryhmittele oppilaita joustavasti.
- Hyödynnä samanaikaisopetusta.

OPETUSMATERIAALI EI TUE ERIYTTÄMISTÄ?

- Käytä eri luokka-asteiden materiaalia.
- Toteuta eriyttävään opetukseen soveltuvia työtapoja.

ET KEKSI MITEN ERIYTTÄÄ?

- Jakakaa hyviä käytänteitä työyhteisössä.
- Konsultoi koulun erityisopettajia.

Lisää vinkkejä löydät

Onnistu eriyttämisessä -kirjasta!



Erja Sandberg

ADHD ja oppimisen tuki

Huomioi yksilölliset tarpeet ja vahvuudet

Lapsella tai nuorella ilmenevät tarkkaavuuden pulmat, levottomuus ja impulsiivisuus häiritsevät usein merkittävästi oppimista ja toisten kanssa toimimista. Tällöin hän saa herkästi myös negatiivista palautetta, ja hänen vahvuutensa unohtuvat.

Keskittymiskykyä edistävät toimintatavat, kuten selkeät tavoitteet, johdonmukainen ohjaaminen ja toiminnallisuuden lisääminen, auttavat oppilasta ja helpottavat opettajan työtä. Kirjassa kerrotaan oireita lieventävistä, oppimista tukevista ja vahvuudet huomioivista toimintatavoista niin varhaiskasvatuksessa, peruskoulussa, toisella asteella kuin korkea-asteella. Kirjassa huomioidaan myös koulutusten niveltävien ja siirtyminen työelämään.

Teos lisää ymmärrystä lapsista ja nuorista, joilla on ADHD, ja antaa välineitä yksilölliseen tukemiseen.

PS-kustannus, nid. 218 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausno 786261765

Kirjan aiheesta on saatavilla koulutusta!

KT Erja Sandbergin **ADHD ja oppimisen tuki perusopetuksessa -koulutus** Tampereella 7.11. – tule mukaan!

Koulutuksesta samaamme palautetta:

"Kouluttaja oli hyvin perehtynyt asiaansa ja oli sujuvasanainen. Luento oli myös interaktiivinen."

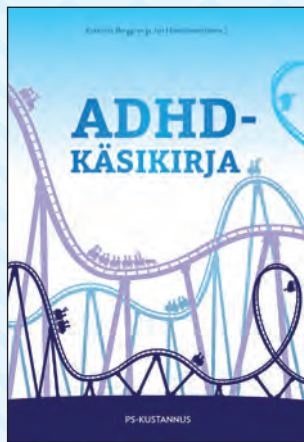
"Aivan loistava ja käytännönläheinen."

"Koulutus laitto mieltämään, miten toimin itse opettajana ja miten voisni paremmin tukea haastavakäyttöisiä oppilaita."

Lue lisää ja ilmoittaudu:

www.opettajantietopalvelu.fi/koulutukset





Katariina Berggren – Jari Hämäläinen (toim.)

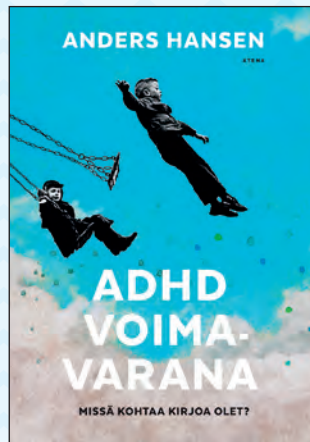
ADHD-käsikirja

Yksilöllisellä tuella voidaan merkittävästi vaikuttaa adhd-oireisen hyvinvointiin. Tässä kirjassa kerrotaan monipuolisesti, miten adhd-oireista lasta, nuorta ja aikuista voi tukea eri elämäntilanteissa. Teos kokoaan yksiin kansiin viimeisimmän tiedon adhd-oireyhtymän ilmenemisestä, diagnosoinnista, hoidosta ja kuntoutuksesta.

Kirja on tehty yhteistyössä ADHD-liiton kanssa. Ilmestyy lokakuussa.

PS-kustannus, nid. n. 250 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 38 € Tilausnro 786264500



Anders Hansen

ADHD voimavarana

Missä kohtaa kirjaa olet?

Tunnetko jonkun taitavan, luovan, pelottoman, asioita kyseenalaistavan, joustavan, sinnikään ja aloitteellisen? Edellä mainitut positiiviset ominaisuudet ovat tyypillisiä adhd-diagnoosin saaneelle, vaikka olemme pitkään ajatelleet, että aikamme tunnetuin diagnoosi tietää vain ongelmia.

Psykiatri Anders Hansen näyttää kirjassaan, miten adhd-diagnoosin voi kääntää enemmän eduksi ja miten adhd:n varjopuolia hallitaan.

Atena, sid. 200 s. Hinta 31 €

Tietopalvelun jäsenelle 24,90 € Tilausnro 786265444



Sami Leppämäki – Tuula Savikuja (toim.)

Touretten oireyhtymä

Kirja antaa tarpeellista tietoa Touretten hoidosta ja kuntoutuksesta. Lisäksi kirjassa tarkastellaan Touretten syitä ja ilmenemismuotoja lapsuudesta aikuisuuteen. Mukana on kokemusrinnoita, jotka havainnollistavat, mitä vaikutuksia oireyhtymällä on ihmisten elämään.

Kirja on toteutettu yhteistyössä Suomen Tourette- ja OCD-yhdistys ry:n kanssa.

PS-kustannus, nid. 193 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786259227



Tiina Vitka

Laaja-alainen erityisopetus yläkoulussa

Kirjassa kuvaillaan yläkoulussa työskentelevän laaja-alaisen erityisopettajan työn haasteita ja annetaan ratkaisuja niiden voittamiseen. Kirjasta saat neuvoja muun muassa työrauhan lisäämisen ja eriyttämisen keinoihin, lukivaikeuksien tukemiseen, pedagogisten asiakirjojen kirjoittamiseen, oppimisvaikeuksien karitoitukseen sekä yläkouluun siirtyvien nivelvaihepalaveriin. Erityisen tärkeässä osassa on laaja-alaisen erityisopettajan konsultointi ja ennalta ehkäisevä työ, sillä niiden tarve on kasvanut lakimuutosten ja uuden opetussuunnitelman myötä.

PS-kustannus, nid. 223 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786261943



Sauli Puukari – Kristiina Lappalainen – Matti Kuorelahti (toim.)

Ohjaus ja erityisopetus oppijoiden tukena

Kirja antaa kokonaiskuvan siitä, miten ohjauksella ja erityisopetuksella voidaan tukea lasten ja nuorten oppimista ja elämäntilannetta yhdessä erilaisten yhteistyöverkostojen kanssa. Siinä pohditaan muun muassa oppijoiden yksilöllisyyttä, tarkastellaan erilaisia tuen tarpeita ja esitellään ohjauksen toimintamalleja. Mukana on konkreettisia tapauskuvauksia ja esimerkkejä toimivista käytänteistä.

PS-kustannus, nid. 333 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786254824



Eija Helin

Arjen taitaja

Oppikirja tukee ja kannustaa nuorta itsenäisen elämän alussa sekä rohkaisee ottamaan vastuuta omasta elämästä.

Kirjassa on kolme osaa: arki toimivaksi, koti kuntoon ja omassa keittiössä.

Materiaali on tarkoitettu ammatilliseen koulutukseen valmentavaan koulutukseen, itsenäistä elämää aloittaville nuorille sekä suomea opiskelevien ja työelämään kuntoutujien ohjaukseen ja opetukseen. Kirjalle on myönnetty Selkokeskuksen SELKOLOGO.

Opetushallitus, nid. 290 s. Hinta 44 €

Tietopalvelun jäsenelle 40 € Tilausnro 786265826



Etkö pysty enää keskittymään? Poukkoiletko pikkuhommas-
ta toiseen ja huomaat tehneesi jotain ilman että ajatus
on ollut lainkaan mukana? Tautiisi on turvallisia lääkkeitä.
Vaikket enää pystyisikään lukemaan kokonaista kirjaa, tä-
män kirjan pystyt kyllä. Ja samalla elvytät kuolemankielissä
olevan keskittymiskykyysi!

Minna Huotilainen – Mona Moisala

Keskittymiskyvyn elvytysopas

Aivot muovautuvat sen mukaan, minkälaisia päätöksiä teemme joka päivä. Aivotutkijat Minna Huotilainen ja Mona Moisala ovat koonneet kirjaan keskittymiskyvyn kannalta olennaiset asiat aivojen toiminnasta. He annostelevat potilaille juuri oikeanlaisia lääkkeitä, joiden avulla pahimmankin säätäjän keskittymiskyky elpyy. Kirja sisältää tehtäviä ja ohjeita keskittymiskyvyn elvyttämiseksi.

Tuuma, sid. n. 150 s. Hinta 29 €

Tietopalvelun jäsenelle 25 € Tilausnro 786264607

Minna Huotilainen työskentelee Helsingin yliopistossa kasvatustieteen laitoksella ja hyödyntää työssään myös kognitiotiedettä ja aivotutkimusta.

Mona Moisala työskentelee Helsingin yliopistossa. Hän tutkii aivojen toimintaa ja kehittymistä sekä aivojen tiedonkäsittelykykyyn vaikuttavia tekijöitä ja on kiinnostunut siitä, miten aivojen hyvinvointia voi ylläpitää älylaitteiden täyttämässä ja kiireisessä arjessa.



Emily Esfahani Smith

Merkityksellisyys- ja elämän voima

Löytääkseen elämän tarkoituksen ei tarvitse hakeutua vuosikausiksi hiljaiseen luostariin. Elämän merkityksellisyys on jo ulottuvillasi.

Emily Esfahani Smithin kauniisti kirjoitettu kansainvälinen menestysteos tarjoaa vastauksen kysymykseen, jota me kaikki pohdimme: mikä tekee elämästä elämisen arvoista?

Merkityksellisyys- ja elämän voima yhdistää psykologian, sosiologian, filosofian ja neurotieteen tutkimushavainnot kirjallisuuteen ja kiehtoviin tosielämän tarinoin ja menneiltä että meidän ajoiltamme. Kirjan mukana pääset vierailemaan pienessä kalastajakylässä syrjäisellä saarella, syöttämään kirahvia eläintarhaan, tutustumaan halvaantuneeseen urheilijaan ja tuijottamaan tähtitaivasta aavikolle. Kirja ohjaa kohti hyvää ja täyttä elämää, jossa hyvinvointi ei löydy omaan itseän kääpärtymisestä vaan toisten suuntaan kääntymisestä. Ilmestyy lokakuussa.

Tuuma, sid. n. 300 s. Hinta 37 €

Tietopalvelun jäsenelle 24,90 € Tilausnro 786264597

"Yhdistämällä uusinta tutkimusta tarinallisuuteen *Merkityksellisyys- ja elämän voima* inspiroi kohdistamaan huomion siihen, mikä on todella tärkeää."

Arianna Huffington, kirjailija,
The Huffington Postin perustaja

"Smith käsittelee olemassaolomme tärkeimpiä kysymyksiä ihastuttavalla, mestarillisella ja innoittavalla tavalla. Hän yhdistää tieteellisen tutkimuksen ja filosofiset oivallukset tavallisten, syvästi merkityksellistä elämää elävien ihmisten liikuttaviin elämäntarinoihin."

Emma Seppälä, tutkija, kirjailija



Maiju Ristkari – Nina Suni

Sukupuolena ihminen

Sukupuolena ihminen on 2010-luvun nuorille suunnattu tietopaketti sukupuolen moninaisuudesta. Se on hyödyllinen niin trans- kuin cis-nuorille sekä heidän vanhemmilleen, mutta myös opettajille, oppilashuollon työntekijöille ja kaikille, jotka haluavat ymmärtää, mistä sukupuoli-identiteeteissä ja erityisesti transsukupuolisuudessa on kyse.

Kirja tarjoaa asiallista, tieteeseen ja kokemusasiantuntijuuteen perustuvaa tietoa aiheesta, josta julkisuudessa ja sosiaalisessa mediassa liikkuu hyvin erilaisia näkemyksiä. Lähestymistapa on käytännönläheinen ja myötätuntoinen – kirja on tarkoitettu avuksi ja tueksi niille, jotka pohtivat omaa sukupuoltaan.

Tammi, sid. 180 s. Hinta 36 €

Tietopalvelun jäsenelle 32 € Tilausnro 786265855



Tim Marshall

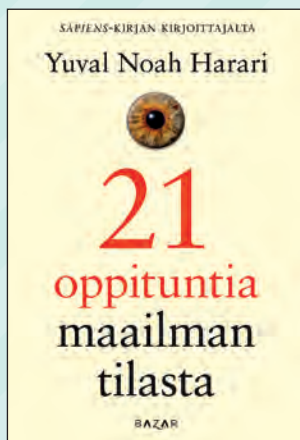
Maantieteen vangit

Kymmenen karttaa, jotka kertovat kaiken maailmanpolitiikasta

Jos haluat ymmärtää maailmanpolitiikan koko kuvan ennen, nyt ja tulevaisuudessa, katso karttaa! Kansainvälisen politiikan asiantuntijan oivaltava teos osoittaa, että vuoret, joet ja meret ovat geopolittisia voimatekijöitä, jotka vaikuttavat ratkaisevalla tavalla maailman johtajien päätöksiin edelleen, globalisaatiosta ja digitalisaatiosta huolimatta. Kirjan kymmenen karttaa ja selkeää, perusteltua lukua tarjoavat pohdittavaa ja punnittuja näkemyksiä kaikille maailmanpolitiikasta kiinnostuneille.

Atena, sid. 300 s. Hinta 32 €

Tietopalvelun jäsenelle 26,90 € Tilausnro 786265839



Yuval Noah Harari

21 oppituntia maailman tilasta

Mitä Donald Trumpin nousu valtaan merkitsee? Mitä voimme tehdä epidemian lailla leviävälle valeuutisille? Miksi liberaali demokratia on kriisissä? Mitä meidän tulisi tehdä terrorismille? Entä mitä voimme opettaa lapsille koulussa, kun tiedämme niin vähän maailmasta, jossa he tulevat aikuisina elämään?

Kirja tarttuu Hararin jo tutuksi tulleella tyyllillä kiinni maailman tämän hetken suurimpiin ongelmiin. Kirjassa pohditaan, mitä syvempää merkitystä nykyhetken tapahtumilla on ja mitä me voimme yksilöinä tehdä selvittääksemme jatkuvista, tasapainoamme horjuttavista muutoksista.

Bazar Kustannus, sid. n. 400 s. Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 32 € Tilausnro 786265868



Veli-Matti Väri

Kasvatus ekokriisin aikakaudella

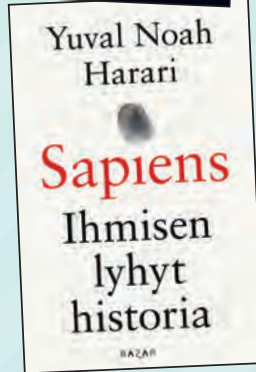
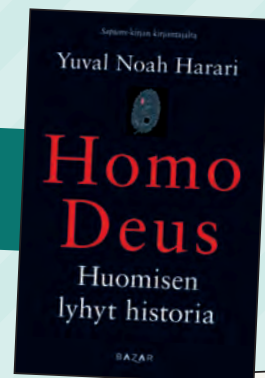
Perimmäiset käsityksemme ihmisen ja luonnon suhteesta on ajateltava uudelleen, jotta elämä jatkuu maapallolla. Myös kasvatusajattelua on uudistettava, jotta tulevien sukupolvien elämä olisi ihmisarvoista. Kasvatusinstituutioiden tehtävät pitää kyseenalaistaa. Miten toimia kasvattajana, jos ymmärtää elämänmuotomme olevan ekologisesti kestämaton?

Kasvatustieteen professori Veli-Matti Väri on kirjoittanut filosofisen kirjan kasvattajille ja opettajille.

Vastapaino, nid. 240 s. Hinta 35 €

Tietopalvelun jäsenelle 32 € Tilausnro 786265897

Tutustu myös!



Arto Mutanen – Pia Houni –

Jarmo Mäntytvaara – Mauri Kantola (toim.)

Hyöty

Mitä on hyöty? Mihin hyötyä tarvitaan elämässä? Onko hyöty materiaalista, taloudellista vai pelkästään sosiaalista pääomaa kasvattava asia?

Hyöty-artikkelikokoelmassa tarkastellaan hyödyn eri ulottuvuuksia erityisesti työelämän ja opiskelun näkökulmista: ensimmäisen osion artikkelit problematisoivat hyödyn käsitteen yleisellä tasolla. Toinen kirjan osio kytkee opiskelun ja kasvatuksen näkökulmia hyötyyn. Kirjan viimeisen osion artikkelit esittelevät erilaisia projekteja ja lähtökohtia edistää yhteiseen hyvään tähtäävää hyötyä.

Julkaisu soveltuu korkeakoulujen oppikirjaksi sekä lähdeoteeksi kaikille hyödystä kiinnostuneille.

Turun AMK, nid. 229 s. Hinta 36 €

Tietopalvelun jäsenelle 34 € Tilausnro 786265907

4 X KIRJAT hyvinvointisi TUEKSI



1.

Sinulle, joka haluat tietää, mitkä onnellisuusohjeet oikeasti toimivat.

Markku Ojanen

Onnellisuuksien oivaltaja

Mitä tiede kertoo onnesta?

Tekeekö pitkä mies vaimon onnelliseksi? Tuhoaaako katkeruus onnellisuuden? Elääkö onnellinen ihminen muita pidempään? Pitääkö työstä innostuneen hillitä työntekoaan ja ryhtyä tekemään vapaaehtoistyötä? Heikentääkö uitous onnellisuutta? Periytyykö onnellisuus?

Tässä teoksessa onnellisuusprofessori Markku Ojanen puntaroi erilaisia onnellisuustutkimuksia ja nostaa niistä esille ne tulokset, jotka auttavat ketä tahansa kohti parempaa onnellisuutta. Kirja auttaa lukijaa oivaltamaan, mistä kaikkesta onnellisuus koostuu, mikä sitä vähentää ja mitä itse kukin voi tehdä oman onnensa eteen.

PS-kustannus, sid. 334 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786261820



2.

Sinulle, joka kaipaat huumoria arkeesi.

Mark Manson

Kuinka olla piittaamatta p*skakaan

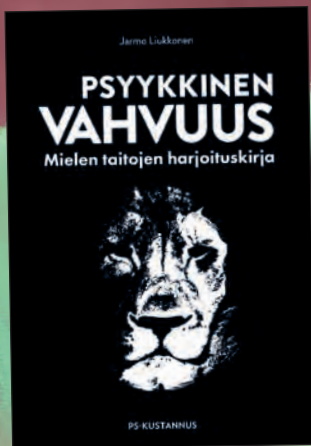
Nurinkurinen opas hyvään elämään

"Älä yritä olla ainutlaatuinen. Keskiperto on ihan ok."

Tämä virkistävän kirpeä ja humoristisen kriittinen kirja opettaa erottamaan merkitykselliset asiat tyhjänpäiväisistä ja olemaan huolehtimatta turhasta. Kaikki ihmiset eivät voi olla edes oman elämänsä supersankareita, joten meidän olisi paras hyväksyä puutteemme ja rajoituksemme. Häikäilemättömän hauska, provosoiva ja rehellinen kirja on ollut valtaisa menestys maailmalla – ja nyt myös Suomessa!

Atena, sid. 216 s. Hinta 27 €

Tietopalvelun jäsenelle 21,90 € Tilausnro 786265169



3.

Sinulle, joka haluat treenata mieltäsi vahvemmaksi.

Jarmo Liukkonen

Psyykkinen vahvuus

Mielen taitojen harjoituskirja

Saako vaativa tilanne sinut tuntemaan itsesi vahvaksi leijonaksi vai heikoksi hiireksi? Käytkö mielessäsi läpi epäonnistumisen mahdollisuudet? Vai tiedätkö, miten toimia, jotta onnistut?

Tämä kirja auttaa sinua harjoittamaan mielen taitojasi. Niitä ovat muun muassa keskittymiskyky, mielikuviin eläytyminen, tavoitteenasettelu ja rentoutumiskyky.

Kirjan avulla opit tuntemaan itsesi paremmin ja hyödyntämään omia psyykkisiä vahvuuksiasi. Lisäksi se ohjaa sinua edistämään niitä taitoja, jotka kaipaavat vielä kehittämistä. Kirjassa on runsaasti harjoituksia, joita voit hyödyntää esimerkiksi opinnoissa, töissä, harrastuksissa ja urheilussa.

PS-kustannus, sid. 281 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 29 € Tilausnro 786259599



4.

Sinulle, joka etsit kiireiseen arkeen palautumistaitoja.

Kaisa Jaakkola

Palautu ja vahvistu

Vähennä stressiä ja jaksaa paremmin

Ehditkö palautua arjen kiireistä? Kirja opettaa palautumisen taitoja, jotka vähentävät väsymystä ja vahvistavat jaksamista arjessa.

Usein ajatellaan, että palautuminen liittyy vain urheiluun. Hektinen elämä voi kuitenkin olla keholle ja mielelle kuin jatkuvaa urheilusuoritusta. Elämä voi myös heittää tiellemme vaikeita tapahtumia, jotka kuormittavat kohtuuttomasti. Siksi jokainen meistä tarvitsee palautumista. Kirja opettaa palautumisen taitoja, jotka paitsi vähentävät väsymystä myös vahvistavat jaksamista arjessa. Elimistön omat korjausmekanismit käynnistyvät, kun keho ja mieli rauhoittuvat uusien taitojen myötä.

Tammi, sid. 208 s. Hinta 32 €

Tietopalvelun jäsenelle 27,90 € Tilausnro 786265499

TYÖHYVINVOINTI JA JOHTAMINEN



Katariina Salmela-Aro – Jari-Erik Nurmi (toim.)

Mikä meitä liikuttaa

Motivaatiopsykologian perusteet

Tässä motivaatiotieteen perusteoksessa aihetta lähestytään erityisesti hyvinvoinnin ja työelämän näkökulmasta. Kirjassa pohditaan mm. mikä rooli motivaatiolla on työelämän muutoksissa, uuden oppimisessa, liikuntaa harrastettaessa tai omia arvoja pohdittaessa. Näitä teemoja käsitellään niin erilaisista motivaatioteorioista kuin arkielämästä käsin.

PS-kustannus, sid. 252 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 38 € Tilausnro 786258503



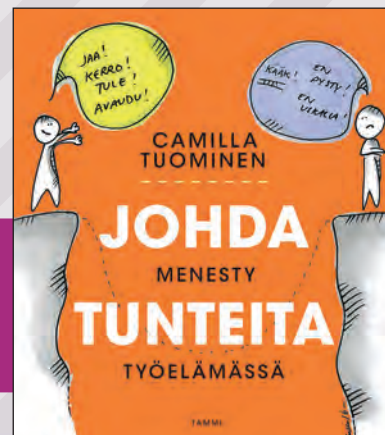
Pauli Juuti

Jaetun johtajuuden taito

Kirja avaa jaettua johtamisnäkemystä ymmärrettävällä tavalla. Teoksessa käsitellään muun muassa johtamisen moninaista luonnetta ja haasteita, työntekijöiden parhaiden puolien esille saamista, tuloksellista työskentelyä, muutoksen johtamista ja työhyvinvointia.

PS-kustannus, sid. 271 s. Hinta 54 €

Tietopalvelun jäsenelle 39 € Tilausnro 786254947



Camilla Tuominen

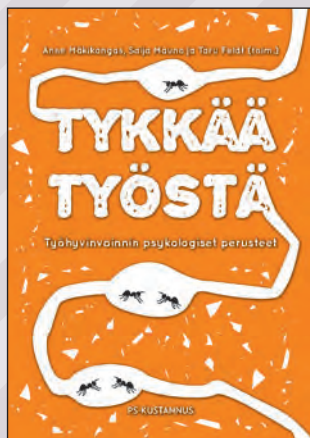
Johda tunteita

Menesty työelämässä

Kirjan luettuasi ymmärrät, miksi tunteiden johtaminen on välttämätön taito nyt ja erityisesti tulevaisuudessa. Kirjan avulla opit johtamaan niin omia kuin muidenkin tunteita. Innostava tutkimustieto maustaa kirjan oivaltavia kuvia ja aitoja kokemuksia.

Tammi, sid. 208 s. Hinta 42 €

Tietopalvelun jäsenelle 32,90 € Tilausnro 786265842



Anne Mälikangas – Saija Mauno – Taru Feldt (toim.)

Tykkää työstä

Työhyvinvoinnin psykologiset perusteet

Kirjassa kuvataan, mitä työstressi on ja millaiset tekijät sitä lisäävät alati muuttuvassa työelämässä. Lisäksi teoksessa esitellään laajasti työhyvinvoinnin eri kuvaajia, kuten työn imua, leipiintymistä, työholismia ja työuupumusta. Teoksessa kuvataan myös työhyvinvointia edistäviä voimavaroja, jotka kytkeytyvät työhön, työntekijän persoonallisuuteen ja toimintatapoihin.

PS-kustannus, sid. 256 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 38 € Tilausnro 786259230



Markus Talvio – Ulla Klemola

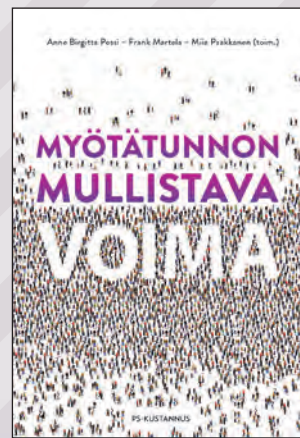
Toimiva vuorovaikutus

Suosittelen tätä kirjaa lämpimästi kaikille ihmisille, jotka haluavat kehittää tunne- ja vuorovaikutustaitojaan. Meistä jokaisen pitäisi koko elämänsä ajan pyrkiä kehittämään näissä asioissa. Kukaan ei ole täydellinen, mutta harjoittelemalla voi aina oppia uutta. Hyvä vuorovaikutus takaa työhyvinvoinnin ja työkyvyn ylläpitämisen koulusta aina eläkkeelle asti.

– Kirsti Lonka, psykologian tohtori, kasvatustieteiden professori, Helsingin yliopisto

PS-kustannus, nid. 183 s. Hinta 39 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786254879



Anne Birgitta Pessi – Frank Martela – Miia Paakkanen (toim.)

Myötätunnon mullistava voima

Tässä kirjassa avataan myötätunnon yhteyksiä niin terveyteen, luovuuteen, merkityksellisyteen kuin psykologiseen turvaan. Siinä myös esitellään, miten luonteenvahvuuksia, palvelevaa johtamista tai vapaaehtoistoimintaa voidaan käyttää myötätunnon edistämiseksi.

Teos toimii käsikirjana, jonka avulla voit syventää omaa ymmärrystäsi ihmisluonteesta ja myötätunnon perusolemuksesta. Kirjasta saat konkreettisia ideoita ja toimintaohjeita siitä, miten voit edistää myötätuntoa omalla työpaikallasi.

PS-kustannus, sid. 317 s. Hinta 45 €

Tietopalvelun jäsenelle 33 € Tilausnro 786258613

SIJOITA ITSEESI HETKI AIKAA VIIKOSSA

- HÄMMÄSTYT, MITEN ELÄMÄSI MUUTTUU VUODEN KULUESSA!



Moorea Seal

52 listan projekti

Elinvoiman ja luovuuden vuosi

Mitkä ovat parhaimmat ominaisuutesi? Mistä innostut ja miten voisit rakastaa itseäsi enemmän? Milloin tunnet itsesi todella vapaaksi?

Täytä kirjan 52 listaa, yksi vuoden jokaisena viikkona, ja herätä kaikki se kauneus, ilo, luovuus ja voima, joka sinussa jo on. Ota elämäsi haltuun ja nauti uudesta elinvoimasta.

WSOY, sid. 144 s. Hinta 25 €
Tietopalvelun jäsenelle 18,90 €
Tilausnro 786265415



Moorea Seal

52 listaa onnellisuuteen

Iloa, tasapainoa ja inspiraatiota vuoden jokaiseen viikkoon

Mitkä ovat olleet elämäsi parhaita päätöksiä? Mitkä asiat saavat sinut onnelliseksi? Entä mitä olet tehnyt oman onnellisuutesi eteen tänä vuonna?

Listaaamalla itsellesi tärkeitä asioita etenet askel askeleelta kohti onnellisempaa elämää ja opit kiitollisuutta. Maailmalla suurmenestyksen saavuttanut 52 listaa onnellisuuteen on koukuttava työkalu todellisiin tuloksiin.

WSOY, sid. 160 s. Hinta 25 €
Tietopalvelun jäsenelle 18,90 €
Tilausnro 786265428

Helen Ahpornsiri

Hetkiä luonnon kauneudessa

Lumoudu luonnon kauneudesta, joka on tehty kukista, lehdistä, varsista ja siemenistä!

Taiteilija Helen Ahpornsirin käsissä kasvien osat saavat loikkivien jänisten, ilmassa syöksähtelevien pääskyjen ja liihottavien perhosten hahmon. Teosta lehteillessäsi kasvut näyttävät puhkeavan kukkaan ja linnut nousevan siivilleen. Vuodenaikojen ihmeet avautuvat täysin uudella tavalla!

Kirjasta saat inspiraatiota uudenlaiseen käsillä tekemiseen: mitäpä jos keräät itsekin kasveja, kuivatat niitä ja loihdit itsellesi ja läheisillesi lisää luonnon kauneutta?

Tuuma, sid. 60 s. Hinta 29 €
Tietopalvelun jäsenelle 25 € Tilausnro 786264584



Anna hetki itsellesi

Viiden minuutin tietoisuustehtäviä

Mitä sinulle kuuluu tänään? Mistä haaveilet, mitä pelkää, mistä olet kiitollinen? Mikä antaa sinulle lisää energiaa? Miksi jokin asia tuntuu vaikealta?

Kirjoittaminen auttaa jäsentämään ajatuksiamme, toiveitamme ja elämäämme. Mitä jos varaisit itsellesi viisi minuuttia joka aamu ja kuulostelisit, kuinka voit ja mitä sinulle todella kuuluu? Istuisit alas, kirjoittaisit muutaman rivin tai vain katselisit ulos ikkunasta?

Kirjan havainnolliset viiden minuutin kirjoitus- ja ajatustehtävät antavat tilaa unelmille ja luovuudelle ja rohkaisevat tarkastelemaan omaa elämääsi ja tavoitteitasi tietoisesti ja ne hyväksyen.

Atena, sid. 160 s. Hinta 20 €
Tietopalvelun jäsenelle 18 € Tilausnro 786265538



VAHVA KUIN KARHU. VIISAS KUIN PÖLLÖ. ÄLYKÄS KUIN KORPPI.

AMMENNA VOIMAA POHJOISESTA LUONNOSTA JA SEN ELÄIMISTÄ!

UPEASTI KUVITETUT KIRJA JA KORTIT ILMESTYVÄT SYYSKUUSSA.

Maaretta Tukiainen – Markus Frey

Pohjolan voimaeläimet

Pohjolan voimaeläimet on uudelleentulkinta muiden suomalaisten eläimiin liittyvistä uskomuksista. Tunteisiin vetoavien tarinoiden sekä mystiikkaa ja voimaa henkivien kuvitusten kautta Pohjolan myyttinen maailma herää erityislaatuisella tavalla henkiin. Kirjan luettuasi näet eläimet ja itse si uusin silmin.

Kirjasta selviää, miksi meillä on taipumusta ajatella, ettei hyvää onnea riitä kaikille. Samalla saat tietää, mistä eläimistä esi-isämme ja -äitimme kuvittelivat polveutuvansa, miksi käärmeyttä kätkehtiin talojen seinisiin ja miten kuikka pystyi sukeltamaan kuol-leiden valtakuntaan.

Tuuma, sid. n. 200 s. Hinta 35 €
Tietopalvelun jäsenelle 30 € Tilausnro 786264568



Maaretta Tukiainen – Markus Frey

Pohjolan voimaeläinkortit



Eläimiin liittyvä tieto on paketoitu 40 korttiin arjen inspiraatioksi. Kustakin eläimestä on kortissa nimi, kyseisen eläimen voima ja minämuodossa oleva voimalaus. Korttien avulla voi tutkia itsessään piileviä eri puolia.

Tuuma, n. 40 korttia
Hinta 28 €
Tietopalvelun jäsenelle 24 €
Tilausnro 786264571



Tarjoushintaan
30 €
Jäsenelle
15 €

(norm. 40 €)

Jukka Kataja – Timo Jaakkola –
Jarmo Liukkonen: Ryhmä liikkeelle!
– Toiminnallisia harjoituksia ryhmän
kehittämiseksi

Tilausno 786249732



Tarjoushintaan
30 €
Jäsenelle
15 €

(norm. 40 €)

Eija Leskinen: Ryhmä toimimaan! –
Vinkkejä tutustumiseen, oppimiseen ja
yhteistyöhön

Tilausno 786249729

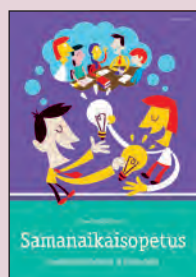


Tarjoushintaan
15 €
Jäsenelle
7,50 €

(norm. 39 €)

Aki Luostarinen – Iida-Maria Peltomaa:
Reseptit OPSin käyttöön – Opettajan
opas työssä onnistumiseen

Tilausno 786254620



Tarjoushintaan
30 €
Jäsenelle
15 €

(norm. 39 €)

Timo Saloviita (toim.): Samanaikaisopetus
– Tuntisuunnitelmia ja työtapoja

Tilausno 786249787

Tartu supertarjouksiin! Vielä -50% jäsenelle!

Lisää tarjouksia osoitteessa:

www.opettajantietopalvelu.fi/supertarjoukset

Kirjoja on varattu rajattu erä tarjoukseen.



Tarjoushintaan
10 €
Jäsenelle
5 €

(norm. 43 €)

Juho Norrena: Innostava koulun muutos –
Opas laaja-alaisen osaamisen opetukseen

Tilausno 786243709



Tarjoushintaan
15 €
Jäsenelle
7,50 €

(norm. 39 €)

Rauno Haapaniemi – Liisa Raina:
Rakenna oppiva ryhmä – Pedagogisen
viihtymisen käsikirja

Tilausno 786242933

**Tilaa tuotteita
verkkokaupassamme:**
[www.opettajan-
tietopalvelu.fi](http://www.opettajan-tietopalvelu.fi)

Lehden tarjoukset ovat voi-
massa 31.12.2018 asti tai niin
kauan kuin tuotteita on saata-
villa. Hintoihin lisätään lähetys-
kulut 4,90–7,90 €. Yli 60 €:n tilauk-
set postikuluitta. Normaali toimi-
tusaika 1–2 viikkoa. Sinulla on 14
vrk:n tutustumisoikeus tuotteisiin.

Opettajan Tietopalvelun ammatillisen kirjakerhon säännöt:

Olemme ammatillinen kirjakerho, jonka jäsenenä
saat vuosittain 4–6 edullista kauden kirja -lähetystä
automaattisesti ilman erillistä tilausta. Kauden kir-
ja voi olla myös kahden kirjan kirjaketti tai kirja
ja kirjan käytön tueksi soveltuva muu tuote. Jos et
halua kauden kirjaa, voit peruuttaa sen etukäteen
määräpäivään mennessä. Kauden kirjasta lähe-
tään sinulle ennakkotiedote postitse. Tiedote lähe-
tetään myös sähköpostitse, jos olet ilmoittanut meil-
le sähköpostiosoitteesi. Voit tehdä peruutuksen pu-
helimitse soittamalla tai tekstiviestillä, sähköpostitse
tai verkkopalvelussamme omilla jäsentunnuksillasi.

Opettajan Tietopalveluun voivat liittyä Suomessa
asuvat täysi-ikäiset henkilöt. Kirjakerhossa ei ole

jäsenmaksua, eikä jäsenyyden aikana tarvitse os-
taa tiettyä määrää kirjoja.

Voit erota Opettajan Tietopalvelun jäsenyydestä
ilmoittamalla asiasta asiakaspalveluumme pu-
helimitse tai sähköpostitse. Kirjakerho voi erottaa
jäsenen jatkuvien palautusten, maksamattomien
laskujen tai muiden väärinkäytösten vuoksi.

Opettajan Tietopalvelun asiakasrekisterin tietoja
voidaan luovuttaa ja käyttää suoramarkkinointi-
tarkoituksiin. Voit halutessasi kieltää omien osoi-
tetietojesi käytön ottamalla yhteyden asiakaspal-
veluumme.

Tee
tilaus!

Palvelemme sinua:

sähköpostitse
asiakaspalvelu@
opettajantietopalvelu.fi

puhelimitse
014 337 0050
(arkisin klo 9–16)

Liity sinäkin innostuneiden osaajien joukkoon!

3 syytä liittyä Opettajan Tietopalvelun jäseneksi

Lue lisää ja liity:
www.opettajantietopalvelu.fi/liity

Uudelle jäsenelle yksi liittymis- kirja viidellä eurolla!

Jäsenenä olen osa innokasta opporukkaa, joka kukoistaa oppilaidensa kanssa! Saan oppia uutta ja ammentaa siitä iloa ja voimia työhön!

Kristiina Leppänen, luokanopettaja

Itsensä kehittäminen on asiantuntijuuden ydintä ja minulle elämäntapa. Akateeminen kirjavalikoimanne tarjoaa siihen monipuolisuudessaan upean mahdollisuuden!

Marika Jalonen, opiskelija

Ammatillista kehittämistä on helppo toteuttaa tämän palvelun avulla ja itselle sopivalla tavalla. Jäsenyys tuottaa iloa, kun saa tarvittavan uuden tiedon uusista kirjoista suoraan työ sähköpostiin.

Virpi Vuolahti, koulutus suunnittelija

1. Kirjakerhomme jäsenyys on mahdollisuus kehittää ammattitaitoasi. Löydät verkkokaupastamme alan kiinnostavimpia materiaaleja kätevästi yhdestä paikasta.

2. Kauttamme pysyt helposti ajan tasalla ammattikirjallisuudesta: saat säännölliset uutiskirjeet ja sinulle postitetaan alan uutuusteos kauden kirja-lähetystenä automaattisesti 4-6 kertaa vuodessa. Ei ostopakkoa: tarvittaessa voit perua kauden kirjan lähettämisen kätevästi.

3. Jäsenenä saat valikoimamme tuotteet normaalihintaa edullisemmalla jäsenhinnalla. Tämän lisäksi jäsenostot kerryttävät bonusrahaa, jota voit vähentää tilauksesi loppusummasta.

Juho Norrena (toim.)

Ryhmä oppimaan!

Toiminnallisia työtapoja ja tehtäväkehyksiä

Helppolukuinen teos suorastaan pursuaa käytännön esimerkkejä tavoista toiminnallistaa opetusta opettajan tyyliin sopivimmalla tavalla. Kirja on helppokäyttöinen, ja siitä voi napata vinkkejä käyttöön nopeasti.

– Anna Ahonen, Open kirjablogi

PS-kustannus, nid. 162 s. Hinta 40 €

Tietopalvelun jäsenelle 14,90 €

LIITYMISKIRJANA 5 € Tilausno 786249842

LIITYMIS-
KIRJANA

5 €



Ryhmä oppimaan!

Toiminnallisia työtapoja ja tehtäväkehyksiä



Lisää liittymiskirjoja verkkopalvelussamme:
www.opettajantietopalvelu.fi/liittymiskirjat