

# Sisältö

Saatteeksi.....	9
<b>Osa 1 Rahapeliongelman synty.....</b>	<b>13</b>
<b>Miksi ihmiset pelaavat niin paljon rahapelejä?.....</b>	<b>15</b>
<i>Rahapelaaminen on leikkiä ja unelmointia.....</i>	<i>15</i>
<i>Arvojen muutokset selittävät rahapelien nopeaa yleistymistä.....</i>	<i>18</i>
<i>Rahapelien tarjonta on kasvanut.....</i>	<i>22</i>
<i>Suomessa suhtaudutaan myönteisesti rahapeleihin.....</i>	<i>25</i>
<i>Teknologinen kehitys muuttaa rahapelikenttää.....</i>	<i>27</i>
<b>Milloin rahapelaaminen on ongelmallista?.....</b>	<b>31</b>
<i>Ongelmapelaaja ei hallitse pelaamistaan.....</i>	<i>31</i>
<i>Rahapeliongelman synnyn havaitseminen on vaikeaa.....</i>	<i>33</i>
<i>Ongelmapelaaja joutuu kohtaamaan ongelmansa.....</i>	<i>37</i>
<i>Läheisten on vaikea tunnistaa rahapeliongelmaa.....</i>	<i>41</i>
<b>Miksi joillekin kehittyy rahapeliongelma?.....</b>	<b>47</b>
<i>Rahapelit eivät sovi lapsille.....</i>	<i>47</i>
<i>Helppo elämä houkuttaa nuoria.....</i>	<i>50</i>
<i>Pelaaminen alkaa pakenemisestä.....</i>	<i>52</i>
<i>Rahapeliongelma alkaa usein voittokokemuksesta.....</i>	<i>55</i>
<i>Peliongelma kehittyy toiminnalliseksi riippuvuudeksi.....</i>	<i>57</i>
<i>Ongelmapelaamiseen liittyy usein muita elämänhallinnan vaikeuksia.....</i>	<i>59</i>
<i>Ongelmapelaajat ovat erilaisia.....</i>	<i>63</i>

<b>Osa 2 Elämä ongelmapelaajana</b> .....	69
<b>Mitä rahapeliongelmasta seuraa?</b> .....	71
<i>Rahapeliongelma aiheuttaa taloudellisia ongelmia</i> .....	72
<i>Rahapeliongelma tuhoaa lähisuhteita</i> .....	75
<i>Rahapeliongelmaan liittyy vahvoja psyykkisiä oireita</i> .....	78
<i>Rahapeliongelma aiheuttaa käpertymistä omaan todellisuuteen</i> .....	82
<i>Rahapelaaminen jatkuu oireista huolimatta</i> .....	85
<b>Miksi pelaaminen jatkuu?</b> .....	89
<i>Pelaaja uppoutuu peliin</i> .....	89
<i>Rahapelaajalla on paradoksaalinen suhde rahaan</i> .....	91
<i>Ongelmapelaajalla on virheellisiä uskomuksia rahapeleistä</i> .....	95
<i>Rahapelaaminen tarjoaa hallinnan kokemuksen</i> .....	99
<i>Opitusta pelaamisesta on vaikea irrottautua</i> .....	102
<b>Miltä tuntuu olla ongelmapelaaja?</b> .....	107
<i>Ongelmapelaaja tuntee häpeää</i> .....	107
<i>Ongelmapelaaja ei osaa kuluttaa</i> .....	109
<i>Ongelmapelaaja ei ole suomalainen selviytyjä</i> .....	112
<i>Ongelmapelaaja putoaa yksilöivän tarkastelun ansaan</i> .....	117
<i>Omaa ongelmallista pelaamista on vaikea jäsentää</i> .....	121
<i>Moraalinen ristiriita raastaa pelaajaa</i> .....	125
<b>Osa 3 Kärsimyksen vähentäminen</b> .....	129
<b>Miten ongelmapelaaja kohdataan?</b> .....	131
<i>Pelaaja saa ympäristöstään vahvistusta omalle huonoudelleen</i> .....	131
<i>Rahapeliongelman jäsentämisen mallit puuttuvat</i> .....	135
<i>Puhuminen ja hyväksytyksi tuleminen auttavat ongelmapelaajaa</i> .....	139
<i>Armollisuus auttaa ongelmapelaajaa</i> .....	146

<b>Miten ongelmapelaamista voidaan hallita?</b> .....	151
<i>Pelaajalla pitää olla mahdollisuus vastuulliseen pelaamiseen</i> .....	151
<i>Riskiryhmä tulee huomioida vastuullisessa rahapelijärjestelmässä</i> .....	156
<i>Rahapelipolitiikasta täytyy keskustella</i> .....	160
<i>Ongelmapelaajien hoidon tarvetta ei voida poistaa</i> .....	163
<b>Mitä rahapeliongelma pitäisi tietää?</b> .....	173
<i>Rahapelit ovat oma maailmansa</i> .....	173
<i>Rahapeliongelma on yleinen ja yllättävä</i> .....	175
<b>Rahapelipolitiikan syntymä?</b> .....	179