

1 LUKIJALLE

Kiitokset

Perheiden arjen tutkiminen ei ole täysin mutkatonta. Ensimmäinen haaste on löytää ne perheet, jotka haluavat lähteä mukaan tutkimukseen kertomaan arjestaan ja näyttämään oman perheensä elämää ulkopuolisille ihmisille. Tämä tutkimus ei olisi ollut mahdollinen, ellei pari sataa perhettä Keski-Suomesta olisi lupautunut mukaan tutkimuksemme. He avasivat kotinsa ovet, kirjoittivat kokemuksistaan kaunistelematta ja uhrasivat aikaansa lomakkeittemme täyttämiseen. Heille mitä suurimmat kiitokset siitä! Puolet perheistä sitoutui vielä enempään: he pitivät viikon ajan päiväkirjaa arjestaan. Tämä vaati heiltä paitsi aikaa myös muistamisen vaivaa ja sen sietämistä, että kirjattujen kokemusten joukossa oli myös sellaisia asioita, joita ei mielellään muistele jälkeinpäin: riitoja, hässäköitä, itkua ja hammastenkiristystä. Oman osansa tutkimuksemme eteen tekivät myös perheiden lapset kertomalla arjestaan piirtäen, askarrella ja jutellen. Suuri rooli perheiden rekrytoinnissa ja tutkimuksen toteutuksessa oli 32 keskisuomalaisella päiväkodilla, joissa tavallisen päiväkotiarjen askareiden lomassa työntekijät havainnoivat lapsia ja kirjasivat huomioitaan viikon ajan päiväkirjoihin. Lämmin kiitos yhteistyöstä ja joustavuudestanne!

Haluamme kiittää myös kaikkia tutkimusprojektimme työntekijöitä ja projektiin osallistuneita opiskelijoita, käsikirjoitusten arvioitsijoita sekä Jyväskylän yliopiston Perhetutkimuskeskuksen kannustavia työtovereita ja omia perheitämme.

Kirjan lukuohje

Kirja koostuu neljästä osasta, jotka rakentuvat yhteensä 12 luvusta. Kirjan ensimmäisessä osassa esittelemme tutkimuksen teoreettiset lähtökohdat ja tutkimusmenetelmät eli päiväkirjamenetelmän eri muodot. Kirjan menetelmäluke on suunnattu lähinnä opiskelijoille ja tutkijoille tai muille päiväkirjatutkimuksen tekemisestä kiinnostuneille. Osissa 2 ja 3 esittelemme tutkimuksen tuloksia, mutta käytetty tutkimusmenetelmä mainitaan enää lyhyesti. Kirjan viimeisessä osassa arvioimme käyttämiämme tutkimusmenetelmiä, esitämme tutkimustulostemme yhteenvedon sekä pohdimme tulosten soveltamismahdollisuuksia.

Kirjaa kirjoittaessamme keskeisenä lähtökohtana on ollut sujuvuus ja luettavuus, joten tilastollisten arvojen määrä on julkaisussa pidetty minimissään. Kirjan yhtenäisenä linjana on, että kaikki tekstissä esille tuodut määrälliseen aineistoon pohjautuvat tulokset, erot ja yhteydet ovat vähintään tilastollisesti melkein merkitseviä, ellei erityisesti muuta mainita.

Tutkimuksemme aineisto on runsas ja elämänmakuinen. Halusimme saada välitettyä tästä monivivahteisuudesta mahdollisimman paljon myös tähän kirjaan. Kirjassa käytettyjen aineistositaattien yhteydessä on mainittu vastaajan sukupuoli, ikä ja lapsiluku. Lisäksi olemme aitoihin esimerkkeihin pohjaten – yhdistäen ja muokaten – luoneet fiktiivisiä tarinoita, jotka olemme liittäneet lukujen alkuun. Nämä tarinat erottaa aidoista aineistoesimerkeistä siitä, että niiden yhteydessä emme esitä tutkittavien taustatietoja.

Hyvä lukija, tervetuloa tutustumaan perheiden arkeen

Jyväskylässä 7.1.2009

Anna Rönkä, Kaisa Malinen ja Tiina Lämsä