

Sisällys

Esipuhe	7
Lukijalle	9
1 Johdanto	13
Elämän syvät kysymykset.....	13
Kohtaamisen merkitys	16
Kyselijän ihmiskäsitys.....	17
Kirjan taustalla oleva tutkimus.....	20
2 Missä olosuhteissa elämän tarkoitus muodostuu kysymykseksi?	23
Kaksi viikkoa päihteettömyyttä ja retkahdustilanteista toipuminen.....	23
Ystväpiiri lakoaa, katastrofit ja kuolemanahdistus.....	25
Elämänhistoriaa ja kokonaistilannetta kartoitettaessa.....	29
3 Miten elämän syvät kysymykset ilmaistaan?	31
Sanaton puhe ja käännteiset ilmaukset.....	31
Käytännöllisten toimien lomassa ja rivien välissä	33
Työntekijän aloitteesta vai virikkeitä tartuttavaksi?.....	36
Miksi työntekijä ei lähde keskustelemaan?.....	42
Ammatillisuus ja etiikka.....	44

4 Elämän merkityksellisyys ihmissuhteissa.....	57
<i>Rakkaus ja rakkaudettomuus.....</i>	<i>57</i>
<i>Isät ja äidit meissä.....</i>	<i>59</i>
<i>Isovanhemmat huolenpitäjinä.....</i>	<i>66</i>
<i>Läheisyys ja seksuaalisuus.....</i>	<i>67</i>
<i>Kosketuksen ambivalenssi.....</i>	<i>73</i>
5 Syvä arvottomuuden kokemus, häpeä ja syyllisyys.....	79
<i>Arvottomuus.....</i>	<i>79</i>
<i>Syyllisyys teoriassa.....</i>	<i>80</i>
<i>Häpeä teoriassa.....</i>	<i>82</i>
<i>Syyllisyys ja häpeä elämän tarkoitukseen</i> <i>liittyvänä kysymyksenä.....</i>	<i>83</i>
<i>Syyllisyyden ja häpeän käsittely</i> <i>kohtaamisen erityiskysymyksenä.....</i>	<i>92</i>
<i>Tärkeintä on hyväksyntä.....</i>	<i>96</i>
6 Kärsimys, kuolema ja ylösnousemus.....	99
<i>Kärsimystä ja elämänuskoa.....</i>	<i>99</i>
<i>Suhde kuolemaan.....</i>	<i>102</i>
<i>Arjen ylösnousemus: tyhjyydestä täyteyteen.....</i>	<i>110</i>
<i>Toivo ankkuroituneena nykyhetkeen.....</i>	<i>111</i>
<i>Rauhan ja pyhyyden puoleen.....</i>	<i>117</i>
7 Elämän syvät kysymykset, usko ja raittius.....	123
<i>Kirjan teemat tiiviisti.....</i>	<i>139</i>
<i>Lähteet.....</i>	<i>147</i>
<i>Muistiinpanoja elämän syvistä kysymyksistä.....</i>	<i>150</i>