

Esipuhe

Olen kohdannut työssäni pappina ja päihdejärjestön johtajana suuren määrän ihmisiä, joilla on tarve päästä puhumaan elämän tarkoituksen kysymyksistä. Tässä ajassa kaikilla on kiire. Kenelläkään ei ole aikaa. Kirkkokin on yhä etäämpänä tavallisen kadunkulkijan kysymyksistä. Tiede ei ole tuonut vastausta elämän syvimpiin kysymyksiin. Taloudellinen hyvinvointi on jakanut maattamme.

Olen kohdannut hyväosaisten tyhjyyden tunnetta elämän peruskysymysten äärellä. Ihmiset etsivät paikkaa, jossa joku pysähtyisi ja kohtaisi heidät kaikessa rauhassa. Useinkaan he eivät vain tiedä, missä luotettava ihminen olisi. Sellainen, jolle todella riittäisi pelkkä kohtaaminen. Pysähtyminen. Kuunteleminen. Oikeat kysymykset.

Päihdekeskeinen elämä johtuu usein siitä, että ihmisen elämän tarkoitus on täysin hukassa. Samaten päihdekeskeinen elämä syventää entisestään elämän tarkoituksen katoamista. Mielenkiintoista on pysähtyä näkemään, kuinka elämän tarkoituksen kysymysten läpi käyminen ja selkeytyminen tuovat ihmisen kiinni elämään. Elämän mielekkyyden oivaltaminen auttaa pois päihdekeskeisestä elämästä.

Eva Kanerva käy läpi tässä kirjassa asioita, joiden tarttumiseen on ollut suuri tarve. Kirjan taustalla on Evan Sininauhaliiton toimintaympäristössä luoma tutkimusasetelma. Hän etsii sielunhoidon, terapian ja päihdetyön näkökulmasta vastauksia kysymyksiin, joihin monet päihdetyön syvintä olemusta pohtineet ovat kaivan-

neet lisää pureskeltavaa. Kirja on 2000-luvun katsaus siihen, miltä elämän tarkoituksen kysymykset näyttävät päihdekentällä tänään.

Kirja kertoo minulle, että elämän tarkoituksen kysymykset tulee tuoda nykyistä laajemmin päihdetyön ytimeen. Tulevaisuudessa ammattinsa osaavan päihdetyöntekijän identiteettiin kuuluu taito kohdata asiakaslähtöisesti elämän tarkoituksen kysymyksiä ja antaa niille tilaa. Kyse on kokonaisvaltaisen kohtaamisen taidosta. Alkuaskel on se, että päihdetyöntekijät prosessoivat oman elämänsä tarkoituksen kysymyksiä. Päihdetyöntekijän kykyyn ymmärtää ja analysoida itseään ja omia motiiveitaan elämän tarkoituksen kysymysten äärellä tulee panostaa nykyistä enemmän.

Vuonna 2011 Sininauhaliitto täyttää 75 vuotta. Haluamme tänään kannustaa kaikkia ihmisiä puhumaan asioista nykyistä enemmän. Puhuminen itsessään auttaa. Jotta voi puhua, tarvitaan kohtaamista. Kohtaamisessa on Sininauhaliiton arvojen ydintä. Erityisesti elämän tarkoituksen kysymysten kohtaamiskykyyn kaikkien muiden kysymysten rinnalla on Sininauhaliitossa panostettu. Kohtaamisen nivomme vahvasti vastuullisuuteen.

Vastuullisuuden pohdinnan toivon ulottuvan laajemminkin siihen yhteiskunnalliseen keskusteluun, jota maassamme käydään. Keskustelukulttuurimme on viime aikoina, erityisesti netissä, karannut pahasti käsistä. Sananvapauden nimissä toisia ihmisiä vastaan tehdään hyökkäyksiä. Ne murentavat rakentamaamme hyvinvointivaltion vahvaa eettistä pohjaa ja yksittäisten ihmisten ihmisarvoa.

Pureutumalla kirjan sisältöön saattaa lukijassa herätä oivalluksia elämän tarkoituksen ja vastuullisuuden kysymyksissä. Silloin Sininauhaliiton tavoitteet kirjan osalta ovat hienosti täyttyneet.

Aarne Kiviniemi
toiminnanjohtaja
Sininauhaliitto