

Sisällys

Esipuhe	9
Tämä kirja kertomuksena	11
Mitä tässä kirjassa kerrotaan?	11
Kenelle kirjasta on apua?	15
Miksi kirjoitimme tämän kirjan?	17
Pohdittavaa	18
Kertomus elämässämme	21
Mikä on kertomus?	21
Kertomus on tietämisen muoto	24
Ihmisten identiteetit rakentuvat kertomuksina	25
Kertomukset ovat vuorovaikutuksen väline	26
Kertomukset jäsentävät eettistä paikkaamme maailmassa	27
Kertomus tutkimuksessa	27
Pohdittavaa	28
KerToi-menetelmä tutuksi	31
Omaelämäkerrallinen työskentely yleistyy	31
Työpaikoilla tarvitaan uutta kertomisen kulttuuria	34
KerToi-menetelmän synty	36
Mistä KerToi-menetelmässä on kyse?	38

Mihin tilanteisiin KerToi-menetelmä sopii?	40
Miten aloittaa KerToi-ryhmä?.	42
Mitä rajoituksia ja haasteita KerToi-menetelmällä on?	43
Pohdittavaa	44
Kuuntelen, kerron ja toimin	47
Ryhmän ja ohjaajien väliset suhteet.	47
Kertomuksen reitti	50
Kohti välittämiseen pohjautuvaa keskustelukulttuuria.	54
Aktiivinen kuuntelu	56
KerToi ja ruumiillisuus.	58
Pohdittavaa	61
KerToi-menetelmä käytännössä	63
KerToi ja oman tarinan ymmärtäminen	67
KerToi ja työn selkiinnyttäminen	72
KerToi arvioinnin välineenä	75
KerToi koulutuksen osana	79
Pohdittavaa	81
Työskentelyä oman minän kanssa	83
Itsetyöskentely ja tutkiva työote.	83
Päiväkirja välineenä.	85
Itsetutkiskelusta muutokseen	86
Pohdittavaa	87
Minä ryhmässä.	89
Alussa	89
Paikka pysähtyä ja puhua	91

Keskivaiheessa94
Lopussa95
Pohdittavaa96
Ohjaajana ja kanssakulkijana99
Kuka ohjaa ja miten?	100
Kenen ehdoilla ryhmässä edetään?	104
Ohjaajan monta roolia	107
Ohjaajan tunteet	108
Pohdittavaa	111
Lopuksi	113
Pohdittavaa	115
Kirjallisuutta	117
Liitteet	123