

SISÄLLYS

JOHDANTO	7
Vuorovaikutuksen tärkeys.....	9
Sosiaalinen kenttä vuorovaikutuksen tilana	13
Puheviestintä sosiaalisessa kentässä.....	18
Fyysinen viestintä sosiaalisessa kentässä	21
I OSA SANATON LÄSNÄOLO	25
INTUITIIVINEN VIESTINTÄ.....	27
Henkisen yhteyden luominen	29
Läsnäolo intuitiivisessa viestinnässä	34
Kokonaiskuva persoonallisuudesta	37
Ydinminät kohtaavat	42
Yhteisen käsitemaailman merkitys.....	45
Arvot ja ihanteet.....	48
Intuitiivisen viestinnän hyödyt	51
Intuitiivisen viestinnän harjoittaminen.....	54
TUNNEVIESTINTÄ.....	61
Läsnäolo tunneviestinnässä.....	65
Tunne ja emootio	69
Tulkinta ja tunneviestintä.....	73
Projektion tunnistaminen.....	77
Kasvatus ja tunneviestintä	79
Tunneviestinnän harjoittaminen	85
VOIMIEN VIESTINTÄ	91
Läsnäolo voimakkaassa vuorovaikutuskentässä	93
Voimien viestinnän olemus.....	96

Transferenssi voimien viestinnän kentässä	100
Tahto ja intentionaalisuus	102
Voimien viestintä ja vastuu	106
Intohimo ja seksuaalisuus.....	111
Voimien viestinnän harjoittaminen	117

II OSA KÄYTÄNNÖN VUOROVAIKUTUSTAITOT 121

ONNISTU VUOROVAIKUTUKSESSA.....	123
Hyvä kokouskäytäntö.....	125
Läsnäoleva kuunteleminen.....	127
Tunneviestinnän solmujen avaaminen	132
Haitallinen vallankäyttö	134
Hyvän ilmapiirin luominen	139
YLEISIÄ KYSYMYKSIÄ VUOROVAIKUTUKSESTA	143
Voiko ensivaikutelmaan luottaa?	144
Miten some ja internet vaikuttavat vuorovaikutukseen?	147
Miten kohdata ujo introvertti?	151
Miten toimia narsistin kanssa?.....	155
Miten suhtautua työpaikkaromansseihin?.....	159
Onko telepatiaa olemassa?	164
Miksi kohtaaminen vaikuttaa niin syvästi?	166
KOKO KANSAN IHMISSUHDEETREENIT	169
Ihmisen tietoisuus avainasemassa.....	174
Vuorovaikutustaidoilla tunnettuutta	177
KIRJALLISUUS	179
LOPPUVIITTEET	181