

# SISÄLLYS

Esipuhe.....	7
1 Kinestetiikka voimavaralähtöisenä toimintamallina – pienikin voimavara on mahdollisuus.....	15
<i>Virpi Hantikainen</i>	
2 Aidosti vuorovaikutteinen koskettaminen.....	41
<i>Raimo Lappalainen</i>	
3 Kuntoutuminen alkaa jo sairaalassa – potilaat pois vuoteesta.....	73
<i>Kirsi Hagström ja Virpi Hantikainen</i>	
4 Tehohoitopotilaan aikainen mobilisointi on mahdollista ja suotavaa.....	95
<i>Kirsi Hagström ja Virpi Hantikainen</i>	
5 Anna mahdollisuus – kuntoutuminen aivoverenkiertohäiriön jälkeen.....	117
<i>Maija Ervast, Anu Paakkunainen ja Pilvi Tuomola</i>	
6 Toimintatapoja muuttamalla tyytyväiset asiakkaat ja jaksava henkilöstö ikäihmisten palveluasumisessa.....	151
<i>Auli Kanerva, Milla Lavikainen, Juuso Jokinen ja Virpi Hantikainen</i>	
7 Voimavaralähtöisyyden merkitys muistisairaiden hoitotyössä – ”olla niin läsnä kuin vain toiselle voi läsnä olla”.....	171
<i>Marjo Vallius-Hyttinen</i>	
8 Kuntouttavaa kotihoitoa – pienillä muutoksilla suuria saavutuksia.....	189
<i>Marjo Vallius-Hyttinen</i>	
9 Helputusta omaishoitajien ja omaishoidettavien arkeen.....	211
<i>Anita Tantt, Pia Byysing, Soili Hyvärinen, Anne Haapala ja Virpi Hantikainen</i>	
10 Liikuntarajoitteesta huolimatta täyttä elämää kehitysvammaisen ja CP-vammaisen ihmisen arjessa.....	229
<i>Virpi Hantikainen, Anu Hynynen, Outi Onttinen ja Ulla Hytönen</i>	
11 ”Yhtenä päivänä meidän pitää kuolla. Mutta kaikkina muina meidän pitää elää!”.....	253
<i>Virpi Hantikainen ja Kirsi Hagström</i>	
12 Liikkumista ja perustoimintoja tukeva asentohoito.....	269
<i>Virpi Hantikainen ja Raimo Lappalainen</i>	
13 Kinestetiikan moniammatillinen toimintamalli edistää ikäihmisten kuntouttavaa toimintaa.....	295
<i>Anne Pasanen ja Pia Vähäkangas</i>	
Kirjoittajat.....	335