



ESIPUHE

Tuskin kukaan on välttynyt elämänsä aikana kokemasta kateuden tunnetta. Hyvin moni on myös kokenut joutuneensa kateuden kohteeksi. Kateuden aiheuttamista vaaroista on varoitettu niin Vanhan testamentin kirjoituksissa, katolisen kirkon seitsemän kuolemansynnin luettelossa kuin buddhalaisessa perinteessäkin. Vanhan buddhalaisen tarinan mukaan kateudella on kolme lasta: halu, suuttumus ja viha.

Ihmiset ovat olleet kateellisia halki maailmanhistorian. Voidaan sanoa kateuden olevan universaalia ja synnynnäistä. Kateus näyttäytyy ihmiskuntaan sisäänrakennettuna ominaisuutena. Koska aina on ollut ja on edelleen kauniimpia, rikkaampia, rohkeampia, taitavampia ja viisaampia ihmisiä, muodostuu tärkeäksi pohtia omaa asennoitumista ja suhtautumista vallitsevaan elinympäristöön, omiin kykyihin ja kanssaihmiisiin.

Nykyisessä työelämässä useat työntekijät joutuvat kilpailemaan työpaikoistaan, tekemään töitä jaksamisensa äärrajoilla, keskittymään menestymiseensä ja jaksamiseensa sekä oppimaan jatkuvasti uusia asioita. Edellä kuvatut kuormittavat tilanteet synnyttävät helposti kateutta.

Tässä kirjassa kuvataan kateutta tunteena, ilmiönä, käsitteenä sekä erilaisina käyttäytymismuotoina. Kateus voi olla hyvää tai pahaa, se voi viedä tai tuoda energiaa. Kateus voi ilmetä esimerkiksi kiusaamisena, tiedon panttaamisena, pahan puhumisena

takanapäin, työtoverin avuntarpeen laiminlyömisenä sekä muina ikävinä toimintoina työyhteisössä.

Toisaalta kateus voi antaa kateelliselle energiaa ponnistella parempiin saavutuksiin. Joskus kateus kertoo meille, mitä itse tarvitsisimme juuri nyt elämäämme. Joskus kaikki, mitä tarvitsemme kateuden voittamiseen, on ripaus enemmän onnellisuutta arjessa.

Kirjan kirjoittajat edustavat monipuolisesti työelämän ja johtamisen asiantuntijoita. Kirjoittajat löysivät toisensa sattumalta eräänä viime vuoden helmikuuisena lauantaina LinkedInissä. Tuolla internetin ammatillisella keskustelupalstalla virisi keskustelu kateudesta. Heitin keskustelun lomaan idean kirjan kirjoittamisesta. Kirja sai siis alkunsa sosiaalisen median asiantuntijojen yhteen kokoavasta voimasta ja myöhemmin joukko täydentyi kolmella kirjoittajalla.

Kirja on tarkoitettu kaikille työelämässä oleville, sinne tuleville, opiskelijoille, vanhemmille, kasvattajille sekä yleensä elämästä ja ihmisistä kiinnostuneille. Kirja sopii myös hyvin oppikirjaksi. Toivon kirjan synnyttävän rakentavia keskusteluja kateuden tunnistamiseksi, vähentämiseksi ja pois kitkemiseksi työpaikoilta.

Toivakassa 12.1.2013

Pirkko-Liisa Vesterinen