

Sisällys

Kirjoittajat	9
Esipuhe	11
Elämännäköistä toimintaa kuusivuotiaasta täysi-ikäisyyteen	13
Pelaajat	23
Yksinhuoltajien lapsia	24
Maahanmuuttajia	25
Vähävaraisten perheiden lapsia	26
Suurperheiden lapsia	26
Lapsia, joiden on vaikea toimia ryhmässä	27
Syrjään vetäytyviä lapsia	29
Lapsia, joita kunnan työntekijät ovat ehdottaneet mukaan toimintaan	31
Lapsia, joiden vanhemmat ovat olleet huolestuneita	31
Kavereiden pyynnöstä mukaan tulleita lapsia	32
Omien havaintojen avulla löytyneitä lapsia	35
Kasvattajavalmentajat	39
Lähtökohdaksi oma harrastus	40
Pohjaksi kouluttautuminen	42
Sitoutuneisuus, välittäminen ja luottamus	43
Kasvattajan tärkeimmät tehtävät	44
<i>Tasapuolisuuden toteuttaminen</i>	45

<i>Sääntöjen noudattamiseen kasvattaminen</i>	46
<i>Näyttöjen vastaanottaminen ja läsnä oleminen</i>	47
<i>Resurssien ja kuljetusten järjestäminen</i>	48
Kasvattajavalmentajan vastuu	48
Pieni auttava ohje kasvattajalle	49
Tukiverkostot	53
Joukkue	54
Tukiryhmä	55
<i>Kodit</i>	56
<i>Isovanhemmat ja muut sukulaiset sekä varamummit ja -papat</i>	57
<i>Kummit</i>	58
<i>Päiväkodit</i>	59
<i>Koulut</i>	59
<i>Kunnan sosiaalitoimi</i>	65
<i>Kunnan liikunta- ja vapaa-ajantoimi</i>	65
<i>Kunnan työvoimaviranomaiset</i>	66
<i>Kunnan luottamushenkilöt</i>	67
<i>Seurakuntien ja uskonnollisten yhteisöjen työntekijät</i>	68
<i>Urheilujärjestöt ja -seurat</i>	69
<i>Ammattiuurheilijat, näyttelijät, taiteilijat ja muut tukijat</i>	69
<i>Tukena kaikki aikuiset</i>	71
Toiminta	75
Säännöt	75
<i>Kaikki viihtyy – kaikki pelaa</i>	76
<i>Ketään ei pudoteta joukkueesta</i>	76
<i>Väkivaltaa ja kiusaamista ei suvaita</i>	77
Icehearts-jääkiekko	77

<i>Haparoivat harjoitukset</i>	79
<i>Taklaukset ja turnaukset</i>	79
<i>Kesätreenit</i>	79
Leirit ja retket	80
Muu yhteistoiminta	85
<i>Uinti</i>	85
<i>Rinkipuhe</i>	86
Kuljetukset kasvatustapahtumina	87
Kehittyminen on voitto	90
Tulokset	95
Hyöty lapselle ja nuorelle	95
<i>Suvaitsevuutta</i>	96
<i>Yhteistoimintaa</i>	99
<i>Oppimaan oppimista</i>	100
<i>Tervettä kurinalaisuutta</i>	102
<i>Sääntöjen merkityksen sisäistämistä</i>	103
<i>Vastuun ottamista</i>	104
<i>Sitkeyttä ja stressinsietokykyä</i>	105
<i>Yleiskunto hyväksi ja paino kuriin</i>	107
<i>Lihakset vahvoiksi ja lihashuolto tavaksi</i>	108
<i>Motorisia taitoja</i>	109
<i>Lajikohtaisia taitoja</i>	109
Hyöty asuinkunnalle ja yhteiskunnalle	110
<i>Lisää yhteistyötä</i>	110
<i>Syrjäytymisen ehkäisyä</i>	113
<i>Yhteyksiä kuntalaisiin</i>	115
<i>Säästöä</i>	116
<i>Työttömille töitä ja suomenkielentaidottomille kielitaitoa</i> ..	118

<i>Yhteiskuntatietoutta lapsille ja nuorille</i>	119
Lue lisää Icehearts-toiminnan hyödyistä	120
Perusta Icehearts-joukkue	125
Liity tukiryhmään	127
Kiitokset	129