

SISÄLLYS

Esipuhe..... 9

OSA 1 VAHVUUSBONGAILUN LÄHTÖKOHDAT

Luonteenkasvatus ja luonteenvahvuudet13

Ankkuroi huomio kehittymispotentiaaliin..... 17

Hyvinvointi syntyy vuorovaikutuksessa..... 17

Käsitys itsestä ihmisenä ja oppijana19

Mitä kaikkia mahdollisuuksia minulla onkaan?..... 21

Hyvän huomaamisesta vahvuuksien kulttuuriin .21

Oppimisen iloa! 22

Puskureita elämän tyrskyihin ja toivoa varjoihin 23

Positiivisen kannustuksen voima.....24

Vahvuuksien sanallistaminen..... 25

Vahvuussanat ohjaavat huomaamaan hyvän 25

Kehuvetoisuus.....26

Jokainen on hyvä!.....26

Vahvuuksien tunnistaminen 27

Arvostamme sitä, mitä arvioimme 29

Arvioi hyvää, diagnosoi vahvuuksia 29

Positiivinen CV 33

Yhteistyö huoltajien kanssa.....35

Sinä bongaaajana.....39

Mitkä ovat ydinvahvuutesi?.....39

Kultainen keskitie

ydinvahvuuksien käyttämisessä.....39

Vahvuussokeus..... 40

Kun asiat sujuvat, pysähdy miettimään 40

Vie vahvuutesi uusille alueille 40

Vastoinkäymisten äärellä nojaa vahvuusiisi .41

Kasvuvahvuudet ja heikkouksien kehittäminen ..41

Voimavahvuudet ja tavoitteiden saavuttaminen 41

Resilienssi ja sisäinen puhe41

Huomaa hyvä! -tiivistelmät43

Mitä vahvuusbongaus on ja mitä se ei ole?.....43

Mitä se on?.....43

Mitä se ei ole?43

Näin liikkeelle bongaukseen!43

Helli hyvää43

Opeta hyvää44

Opetta taitoa ottaa hyvää vastaan44

OSA 2 KOLME ESIMERKKIÄ VAHVUUSBONGAILUN ERILAISISTA TOTEUTUKSISTA

Leena Mäkinen ja Meri Ollikainen

Ideoita varhaiskasvatukseen ja alkuopetukseen 47

Alkutarina:

Vahvuusvaris lähtee tutkimusmatkalle 47

Luovuustarina:

Vahvuusvaris tapaa Leidi Lepakon48

Keskustelutehtäviä.....48

Luovuusruno.....48

Keskustelutehtäviä.....48

Tarina jatkuu49

Keskustelutehtäviä.....49

Toiminnallisia tehtäviä.....49

Rohkeustarina:

Vahvuusvaris tapaa Ruska Rupikonna50

Keskustelutehtäviä.....50

Rohkeusruno50

Keskustelutehtäviä.....50

Tarina jatkuu 51

Keskustelutehtäviä..... 51

Toiminnallisia tehtäviä..... 51

Itsesäätelytarina:

Vahvuusvaris tapaa Indi Ilveksen 52

Keskustelutehtäviä..... 52

Itsesäätelyruno..... 52

Keskustelutehtäviä..... 53

Tarina jatkuu 53

Keskustelutehtäviä..... 53

Toiminnallisia tehtäviä..... 53

Rehellisyydetarina:

Vahvuusvaris tapaa Reetu Ryhävalaan55

Keskustelutehtäviä.....55

Rehellisyysruno.....	55
Keskustelutehtäviä.....	56
Tarina jatkuu	56
Keskustelutehtäviä.....	56
Toiminnallisia tehtäviä.....	56
Reiluustarina:	
Vahvuusvaris tapaa Rilla Riikinkukon.....	57
Keskustelutehtäviä.....	58
Reiluusruno	58
Keskustelutehtäviä.....	58
Tarina jatkuu	58
Keskustelutehtäviä.....	58
Toiminnallisia tehtäviä.....	59

Kaisa Vuorinen

Erityisen tuen oppijoiden ensimmäinen luokka	61
Vahvuuksien poimiminen.....	61
Päivien rakenne.....	62
Itsesäätelyn harjoittelu.....	63
Ystävällisyyden harjoittelu.....	65
Sinnikkyuden harjoittelu	65
Opettajien ja ohjaajien työote	65

Elina Paatsila

Luontevahvuudet aineenopettajan työkaluina ...	67
Vahvuuspedagogiikkaa voi soveltaa monin tavoin	67
Vahvuuspedagogiikka ryhmäyttämiskeinona.....	68
Luokan johtajatyypit mukaan hyvän ilmapiirin luomiseen	68
Oppijan vieraskielisen identiteetin rakentaminen	69
Vahvuussanasto ja -opetus arvioinnin tukena ...	69
Luontevahvuuksien opettaminen	70
Innokkuus – aktiivinen tuntiosallistuminen...	71
Ystävällisyys – small talk	71
Näkökulmanottokyky – kulttuurintuntemus	71
Luovuus – voimavara kielen oppimisessa.....	72
Myötätunto ja myötäinto – oppimisen tukeminen.....	73
Ryhmäyötaidot – yhdessä olemme enemmän.....	73
Sinnikkyys – opiskelutaidot.....	74
Rohkeus – sosiaalinen kielitaito	75
Kielen oppijan vahvuudet kootusti.....	75
Tehtäväideoita tunneille	76

OSA 3 TEHTÄVIÄ VAHVUUKSIEN BONGAILUUN

Näin valmistaudut vahvuusbongailuun	81
Vahvuusvaris tarkkailemassa.....	81
Tunnin vaatimat vahvuudet.....	82
Tunnin vahvuus.....	82
Viikkovahvuus.....	82
Vahvuustauot	82
Tarinahetket.....	82
Viikon lopetus	82
Vahvuudet tutuiksi toiminnallisesti	83
Kätevästi käsillä.....	83
Vahvuusvarikset paperista.....	83
Vahvuusvaris keppinukkena	83
Vahvuusbongarin lasit.....	83
Vahvuusvaristen suunnittelu.....	83
Sateenvarjon suojuissa	83
Meidän joukkue luokan seinälle.....	84
Vahvuudet kuvina.....	84
Omat vahvuusjulisteet	84
Kunniamerkit vahvuuksista	84
Oma toteemieläimeni	84
Liikennemerkkit vahvuuksista.....	85
Palkintopokaalit.....	85
Vahvuuskuvat	85
Luovasti liikkuen.....	85
Pantomiiimi	85
Vahvuushippa	85
Kolmen alueen leikki.....	85
Eteenpäin!	86
Vahvuusjumppa.....	86
Vahvuuspatsaat	86
Halaushippa.....	86
Jumpparata.....	86
Seuraa johtajaa.....	86
Jokaisella yksi vahvuus.....	86
Ryhmäyötaitojumppa	86
Taikaviittahippa.....	86
Kisailen ja pelaillen	87
Vahvuusbingo	87
Bongauskisa.....	87
Vahvuustietokilpailu luokan oppilaista	87

Arvaa kuka	87	Vahvuusjunat	94
Vahvuuspictionary	87	Onnistumisten puu	94
Vahvuusalias	87	Vahvuuksien majakka.....	94
Lautapelin suunnittelu.....	87	Hyvien muistojen laatikko.....	94
Kortteja käyttäen.....	88	Vahvuuspokaalit	94
Vahvuuslämmittely tunnin alkuun.....	88	Vahvuussydän.....	94
Kulje kortin luo	88	Valitut vahvuustaidot taululle	94
Vahvuusvaihtarit	88	Tähtihetkiä	94
Kiitosten jakaminen	88	Hyvien kuulumisten aamu	94
Tutun vahvuudet	88	Koko koulun Mikä meni hyvin? -äänestys ...	95
Vahvuusmuistelu.....	88	Vahvuusfestarit	95
Kertoen ja kirjoitellen	89	Otetaan vanhemmatmukaan.....	96
Vahvuusseitti	89	Tällainen minä olen	96
Parihaastattelu	89	Vahvuustauluni.....	96
Opettajan vahvuushaastattelu	89	Vahvuusvarikset käsien ääriviivojen mukaan	96
Milloin viimeksi?.....	89	Onnistumiskeräys.....	96
Onnistumiskokemukset pareittain	89	Vahvuuskansioprojekti.....	96
Luontevahvuussanat tarinoiksi.....	89	Viikon henkilö.....	96
Valokuvaten ja videoiden	90	Itsesäätelyä kotona	96
Kuvakortit	90	Minun vahvuuteni.....	97
Vahvuusperheet.....	90	Perheemme vahvuudet.....	97
Lyhytelokuvia vahvuuksista.....	90	Vahvuussatukirja	97
Positiiviset uutiset.....	90	Vahvuudet esille tapahtumissa	97
Vapaa-ajan vahvuudet.....	90	Koulutehtävät ja vahvuusbongaus.....	97
Vahvuudet esille yhdessä.....	91	Vahvuuskohtaisia tehtäviä	99
Tarkastellaan toisten silmin	91	Bongaa tiettyä vahvuutta.....	99
Meistä jokainen on hyvä.....	91	Vahvuusdiplomit	99
Vahvuusroolit	91	Hyvän tuulen päivä	100
Vahvuusvaristen vaalit	91	Myötätuntobongaus.....	100
Roolikortit.....	91	Höyhenet pesään	100
Wanted: vahvuuksien supersankarit	92	Esteiden ylitys.....	100
Lahjakkuudet	92	Jäävuoritehtävä	100
Inspiroiva idoli.....	92	Itsearvostus	100
Ammattien vahvuudet	92	Ryhmätyötaidot.....	100
Perhoset ja kiiltomadot	92	Kuumailmapallotehtävä.....	100
Vahvuustreffit.....	92	Itsesäätelytreenejä pehmolelujen kanssa ...	100
Vahvuuksien pikatreffit.....	93	Itsesäätely ja saippuakuplat.....	100
Suosittelijat.....	93	Itsesäätelyohjain	101
Todistusaineiston kerääminen	93	Haastetehtävä.....	101
Salainen ystävä.....	93	Vahvuuksien käytön mittari	101
Vahvuusmetsästys	93	Koko luokan itsesäätelyhaaste.....	101
Vahvuuskierros.....	93	Kiitollisuus perheessä	101
Tuodaan kaikkien näkyville	94	Haluan kiittää sinua	102

Joulukuun kiitollisuuskirjeet.....	102
Rohkeiden tekojen päivä.....	102
Janamalli rohkeudesta.....	102
Optimisti tarkkailemassa	102
Itsearviointitehtäviä	103
Oppimisen askeleet.....	103
Viikkokatsaus.....	103
Ydinvahvuuksien itsearviointi.....	103
Papukaija olkapäällä	103
Energianlähteeni.....	103
Vahvuusreitti	103
Vahvuuskädet	104
Minä parhaimmillani	104
Miten minusta tuli minä?	104
Myönteisen tulevaisuuden visualisointi	104
Vahvuuksien työkalupakki.....	104
Vahvuudet ja erilaiset roolit	105
Minä olen -projekti.....	105
Tulevaisuuden ammatin visiointi.....	105
Kirje tulevaisuudesta.....	105
Visioini ja tavoitteeni	105
Tehtäviä aikuisille työyhteisöön	107
Keskustelua työyhteisössä	107
Onnistumisten palaveri.....	107
Omien vahvuuksien itsearviointi.....	107
Alusta asti vahvuuksin	107
Tiimivahvuus	108
Lapsuusmuistot.....	108
Vahvuustaulut	108
Salainen ystävä.....	108
Nappaa työkaveri kiinni hyvänteossa.....	108
Kulje kortin luo	108
Kiitollisuus työkaverista	108
Ystävällisyysviikko.....	108
Yhteiset vahvuudet.....	108
Lähteet	109
Kiitos tehtäväideoista:.....	111

LIITTEET

Liite 1 Vahvuusbongarin huoneentaulu
Liite 2 Luonteenvahvuudet
Liite 3 Vahvuustaulu
Liite 4 Vahvuusvarikset paperista
Liite 5 Vahvuusbongari
Liite 6 Parihaastattelu
Liite 7 Todistusaineiston kerääminen
Liite 8 Vahvuusbongaustaulukko
Liite 9 Onnistumisten puu
Liite 10 Tähtihetkiä 1
Liite 11 Tähtihetkiä 2
Liite 12 Tällainen minä olen
Liite 13 Kirje kotiin
Liite 14 Onnistumiskeräys 1
Liite 15 Onnistumiskeräys 2
Liite 16 Minun vahvuuteni
Liite 17 Perheemme vahvuudet
Liite 18 Vahvuusdiplomit
Liite 19 Hyvän tuulen tehtävä
Liite 20 Myötätuntobongaus
Liite 21 Jäävuoritehtävä
Liite 22 Itsearvostus
Liite 23 Ryhmätyötaidot
Liite 24 Kuumailmapallotehtävä
Liite 25 Itsesäätelyohjaimen kaavat
Liite 26 Haastetehtävä
Liite 27 Vahvuuksien käytön mittari
Liite 28 Kiitollisuus perheessä
Liite 29 Optimisti tarkkailemassa
Liite 30 Oppimisen askeleet
Liite 31 Viikkokatsaus
Liite 32 Ydinvahvuuksien itsearviointi
Liite 33 Papukaija olkapäällä
Liite 34 Energianlähteeni
Liite 35 Vahvuusreitti
Liite 36 Minä parhaimmillani
Liite 37 Miten minusta tuli minä?
Liite 38 Myönteisen tulevaisuuden visualisointi
Liite 39 Vahvuuksien työkalupakki
Liite 40 Perheemme vahvuuksien puu
Liite 41 Visioini ja tavoitteeni
Liite 42 Vahvuusvarikset