

# Sisältö

Alkusanat .....	11
-----------------	----

## I Sattuma vai tarkoitus?

Elämä on – mutta mitä? .....	17
Kirjan rakenne ja lukuohje .....	23
Kaksi uudistamisen ja itsekasvatuksen tapaa .....	28
Sydämen ajattelu .....	31

## II Elämän tarkoituksettomuuskokemuksen taustaa

Henkisistä sfääreistä aineen valloitukseen ja vieraantumiseen .....	41
Keskiajalta nykyaikaan – yleiskatsaus .....	41
Pari positiivista esimerkkiä 1800-luvulta ja 1900-luvun alusta .....	46
Vapautumisen vuosikymmen ja rakkauden idean nousu .....	48
Itsetutkiskelun voimistuminen .....	52
1980-luvulta nykyisyyteen .....	53
Viimeaikainen sosiaalisen elämän ilmastonmuutos .....	57
Uskomus tarkoituksettomasta elämästä .....	59
Nykyajan haaste: voimattomasta optimismista voimalliseen? .....	64
Kohti transmodernia synteesiä? .....	66
Rakkauden renessanssi .....	70

### III Vaihtoehtoja elämän tarkoitukseksi

Neljä filosofista vastausehdotusta . . . . .	75
Syvin tarkoituksellisuus neljän näkökulman yhdistelmästä . . . . .	75
Kollektivistiset ja individualistiset tiet . . . . .	77
Sosiaalinen elämä – "perheonnen tie" . . . . .	81
Erakon ja luonnonyhteyden tie . . . . .	83
Koulutus ja työelämä . . . . .	87
Perimmäiset koulutukseen liittyvät kysymykset . . . . .	88
Humanismin ja teknologian dialektiikka . . . . .	89
Koulutuksen arvot hyvinvoinnin perustana . . . . .	90
Ihmisen välineellistäminen . . . . .	92
Miksi teen työtä? – kohti laadukasta työmotivaatiota . . . . .	94
Haaste kaikille koulutusinstituutioillemme . . . . .	101
Onnellisuus . . . . .	104
Onnen monet kasvot . . . . .	104
Onni on sisäisen maailmamme tila . . . . .	108

### IV Tie uuteen, tarkoitukselliseen maailmaan?

Ihmisen ja ihmiskunnan seuraavat askeleet . . . . .	113
Dogmatiikan hylkääminen . . . . .	118
Rakkauttomuuden oppiminen – minuuden kadottaminen . . . . .	120
Itsekseni tuleminen . . . . .	125
Vapaus ja minä . . . . .	130
Autenttinen minuus – 2000-luvun suuri haaste . . . . .	132
Tietoisuuden evoluutio . . . . .	135
Tiede on tiedostamista ja tien kulkemista tältä pohjalta . . . . .	137
Kuitenkaan tiede ei tiedosta vaan ihminen . . . . .	137
Henkiset ja materialistiset näkökulmat . . . . .	141
Suurten opettajien ja uskontojen perussanoma . . . . .	141
Materialististen näkemysten perussanoma . . . . .	143
Henkisten ja materialististen oppien vääristymät . . . . .	144

Henkisten ja materialististen näkemysten synteesi . . . . .	144
Ihmettely – tottumusten toiselle puolelle . . . . .	147
Sanat – sormia, jotka viittaavat kuuhun . . . . .	150

## V Uuden ”kopernikaanisen kumouksen” teoreettiset perusteet

Miksi ei-aineellista todellisuutta pitäisi tutkia ja käsitteellistää? . . . . .	155
Ykseyden oivaltaminen . . . . .	159
Latteasta maakäsityksestä latteaan elämäkäsitteeseen. . . . .	161
Vastaväitteitä . . . . .	164
”Ikuisia henkiä”? . . . . .	167
Vapaus ja kohtalo – uusia tutkimusalueita . . . . .	178
Eroon epätieteellisyyden pelosta . . . . .	181
Ihminen on ”välitila” . . . . .	185
Ihmisenä olemisen idea ja uusi aikakausi . . . . .	187
Elämän moniulotteinen tarkoituksellisuus. . . . .	191
Ihminen kulttuuriolentona . . . . .	192
Ihminen luonnonolentona. . . . .	194
Ihminen kohti vapautta pyrkivänä korkeampana minänä . . . . .	196
Perimmäinen tarkoitus – rakkauden koulut. . . . .	200
Mistä Lordi-ilmiö kertoo? . . . . .	201
Lopulta: keitto on syötävä ja elämä elettävä. . . . .	205

## VI Teoriasta käytäntöön – elämän tarkoitus arjessa ja kriiseissä

Rakkaus. . . . .	209
Tämän hetken täyteys . . . . .	214
Kiinnekohdat . . . . .	216

Arjen tarkoituksellisuus ja tietoisuuden evoluutio . . . . .	218
Pelko . . . . .	221
"Ihminen on aina enemmän kuin..." -ajattelu käytännössä . . . . .	223
Sairauksien tarkoituksellisuus. . . . .	226
Sairaus lahjana. . . . .	226
Sairaus aitouden opettajana. . . . .	229
Sairaus tietoisuuden lisääjänä . . . . .	231
Kärsimysten merkitys ja kärsimyksistä vapautuminen . . . . .	233
Valomme ja varjomme kohtaaminen . . . . .	236
Anteeksianto. . . . .	241
Peruskysymys: "Kuka minä olen?" . . . . .	243
Elämän sisäiset ja ulkoiset päämäärät. . . . .	252
Aikuisen ikäkaudet. . . . .	255
Elämän tarkoitus ja kuolema. . . . .	259

## VII Ilo pitkästä itkusta – soveltava yhteenveto

Perimmäinen todellisuus ja vaikein oppiläksy . . . . .	267
Rohkeus olla oma itsensä ja tuoda julki totuutensa . . . . .	269
Luojuutensa löytänyt. . . . .	271
Kärkytetä itsensä oivaltamiseen. . . . .	273
Kestävä ilo . . . . .	275
Vapaa tahto vai kohtalon määräämä tulevaisuus? . . . . .	278
Ihmisen ydinolemus – tie, totuus ja elämä . . . . .	281
Olenko minä ruumiissani vai ruumiini minässäni? . . . . .	284
Olen, siis ajattelen . . . . .	286

## VIII Visio konkreettisesta elämäkoulusta

Kokonaisvaltaisen ihmiskäsityksen todeksi elämisen haaste . . . . .	291
Pelosta rakkauteen – sodasta rauhaan. . . . .	293
Koululaitos ja elämäkoulun periaatteet. . . . .	294
Tulevaisuuden opettajuus ja opettajankoulutus . . . . .	296
Oppimaan oppimisesta kasvamaan kasvamiseen . . . . .	297
Armeijat rakkauden ja rauhan elämäkouluiksi . . . . .	302
Elämäkoulun vastaava rehtori . . . . .	304
Elämän kiertokoululainen . . . . .	306
Takaisin Kuusamoon . . . . .	308
Olla ja tulla. . . . .	308
Nukkua ja herätä – kuolla ja syntyä. . . . .	310
Uusi kevät. . . . .	312
Lähteet . . . . .	317

## Itsekasvatustehtävät

Ensimmäinen itsekasvatustehtävä . . . . .	38
Toinen itsekasvatustehtävä . . . . .	152
Kolmas itsekasvatustehtävä . . . . .	261
Neljäs itsekasvatustehtävä . . . . .	315

## Terapeuttiset harjoitukset

Terapeuttinen harjoitus omien varjojen ja valojen kohtaamiseksi . . . . .	238
Terapeuttinen harjoitus oman elämän tarkoituksen löytämiseksi . . . . .	261

## ”Rakkausrunot”

Etsin .....	22
Ajattelun uni .....	72
Ihminen, joka kadut mennyttä .....	110
Pönäkkä peukalo .....	135
Ihmeellinen maailma .....	152
Kummallinen aika .....	177
Kaikkien muotojen takana .....	180
Kaikki – jopa leikkiä .....	194
Rakkausrovasti .....	206
Velvollisuus .....	218
Lopultakaan en tiedä .....	225
Vapisin pelossa, jotta voisoin levätä rakkaudessa .....	235
Elämäni tarkoitusta etsin .....	243
Kärsimys kysyy .....	251
Herääminen .....	276
Itken menetettyä .....	281
Nyt voin rakastaa .....	283
Samastuminen .....	287
Sekä että ja ikuisesti nyt .....	305
Meitä onkin vain yksi .....	306
Ovi, joka hiljaa odottaa .....	313
Mistä rakkauden löytää? .....	314
Oman minuuteni äärelle (lukijan oma rakkausruno) .....	316