

SISÄLLYS

LUKIJALLE.....	11
SUOMALAINEN HENKIRIKOS	19
Henkikirosten piirteitä.....	20
Teot, tutkinta ja tuomiot	23
Tilastojen paljastamaa ja peittämää	30
Katsaus uhritutkimuksiin.....	38

Omaisten tarinat

ÄIDIN ELINKAUTINEN	47
<i>Elsa</i>	
Avun hakijasta auttajaksi	51
Parantaako aika haavoja?.....	56
Tällä ja tuolla puolen.....	60
SURUN MONET TASOT	63
<i>Päivi</i>	
Ristitulessa	66
Väistämättömän hyväksyminen	69
Huomassa	73
OMAISEN OSA	75
<i>Teija</i>	
Rikoksesta rangaistukseen	78
Yhdessä kulkien.....	82

MENNEEN JÄLKEEN89

Riitta

Outoon maailmaan	91
Myrskystä maininkeihin	96

KAIKEN KAUNIIN LOPPU 101

Marjut

Putoaminen.....	104
Helvetti	109
Normaaliuden hetkiä	111

MIKÄ JÄLJELLE JÄÄ117

Päivi & Miikka

Vuoden suruaika.....	125
Kevään valo	127

VASTAUKSIA VAILLA 131

Jaakko & Liisa

Unettomin öin	134
Omin avuin eteenpäin.....	139
Liisa-äidin tarina.....	145

KUN MAAILMA MUUTTUU.....149

Jaana

Oikeuden outoudet	153
Tahdon ja uskon asioita	155
Muutosten tiellä	160

EI PALUUTA	163
-------------------------	-----

Stiina

Oikeus ja kohtuus?.....	171
Tunteiden tulvassa	176
Jatkoa oikeudenkäynneille.....	180
Kasvokkain.....	182

Ammattilaisten näkökulma

TUTKINNALLISISTA SYISTÄ	187
--------------------------------------	-----

Juha Rautaheimo, rikosylikomisario

Kuolema käynnistää poliisin työn	188
Esitutkintaviranomaisen objektiivisuus	191
Henkikirikosten tutkinta ja julkisuus	194
Henkikirikosten motiivit ja sattuman osuus.....	198

OMAISET OIKEUSPROSESSISSA	201
--	-----

Osallisten kokemuksia ja koottua tietoa

Syytteen käsittelystä tuomioon	202
Asianomistajana oikeussalissa.....	206
Kohtuuttomuuksista parempiin käytäntöihin	211
Korvauskäytäntöjä	215

RIKOSUUTISOINTI JA

MEDIAN TOIMINTA	221
------------------------------	-----

Osallisten kokemuksia ja kirjoittajan näkemyksiä

Mediamylyn pyörityksessä.....	224
Hienovaraisuutta peliin!.....	228
Ei vain pahanilmanlintu	231

HENKIRIKOKSEN PSYYKKISET JÄLJET ... 235

Soili Poijula, psykologi, traumapsykoterapeutti

Mielen työskentely poikkeustilanteissa	236
Avun saamisen arpapeli	243
Hoitamaton trauma on riski	245

TRAUMA JA KEHO 249

Sirpa Tapio, psykologi, psykoterapeutti

Traumaattinen kriisi ja tunteet	250
Terapia ja muita toipumisen tapoja	253
Mielen, kehon ja kosketuksen liitto	257

RIKOSUHRIPÄIVYSTYKSEN TUKIHENKILÖTOIMINTA 261

Tiina Rantanen, aluejohtaja & Leila Taipale, toiminnanohjaaja

Esitutinnan aikana ja sen jälkeen	262
Oikeudenkäynnistä tuomioon	266

VERTAISTUEN VOIMA 271

Sanna Kalajanniska, toiminnanjohtaja, Huoma ry

Eri teitä tuen piiriin.	272
Vertaisuuden ulottuvuuksia.	276

KUOLEMAN JA USKON ÄÄRELLÄ	283
<i>Marjatta Orava, sairaalapappi & Sami Puumala, teologi, sosiaalipsykologi, psykodraamaohjaaja</i>	
Väkivaltaisen kuoleman erityisyys	284
Suruprosessissa seurakunnan tuella	288
Yhdessä hengellisyyden ja oivallusten lähteillä	292
LOPUKSI	297
KIIITOKSET	301
LÄHTEET	303